


ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΞΟΡΜΗΣΕΩΝ 2^{ΟΥ} ΤΡΙΜΗΝΟΥ 2023


ΜΑΪΟΣ – ΙΟΥΝΙΟΣ - ΙΟΥΛΙΟΣ 2023


ΜΑΪΟΣ 2023


ΚΥΡΙΑΚΗ 07-05-23	ΒΟΡΑΣ	ΑΡΧΗΓΟΙ: Αλεξάνδρος Ουσταμπασίδης Νίκος Πιπιλιαγκοπούλος
	Α' ομάδα: από Καλύβια Γιαννακούλα (1.770) – Στρατιώτης (1.958) – Σαμπάνι (1.930) – Χασανάκος, Π. Αγ. Αθανάσιος (1.180) Δ Ι Α Σ Χ Ι Σ Η Απόσταση: 16,0 χλμ. Υ.Δ.: +1.000, -1.580 μ. ώρες πορείας: 6-7 Β.Δ.: 3	
Β' ομάδα: από Καλύβια Γιαννακούλα (1.770) – Στρατιώτης (1.958) – Σαμπάνι (1.930) Δ Ι Α Σ Χ Ι Σ Η Απόσταση: 6,2 χλμ. Υ.Δ.: +440, -550 μ. ώρες πορείας: 3 Β.Δ.: 1		
ΚΥΡΙΑΚΗ 14-05-23	ΒΕΡΜΙΟ	ΑΡΧΗΓΟΙ: Σωτηρης Μουσολοπουλος Αλεξανδρος Κουτσουκης
	Α' ομάδα: Ξηρολίβαδο (1.210) – Σέλι (1.475) Δ Ι Α Σ Χ Ι Σ Η Απόσταση: 16,5 χλμ. Υ.Δ.: +925, -630 μ. ώρες πορείας: 6 Β.Δ.: 2	
Β' ομάδα: Ξηρολίβαδο (1.210) – Ξηροβούνι (1.802) Απόστ. μετ' επιστρ.: 15,0 χλμ. Υ.Δ.: +-740 μ. ώρες πορείας: 5 Β.Δ.: 1-2		
ΚΥΡΙΑΚΗ 21-05-23	Ομβριανος (αναχωρηση 10πμ)	ΑΡΧΗΓΟΙ: Νίκος Μπατζακης Θαναςης Μπαλατατζης
	Α' ομάδα: Αγια Αναστασια (380μ) – Προφήτης Ηλιας (996μ) Πετροκερασα (520μ) Δ Ι Α Σ Χ Ι Σ Η Απόσταση: 16 χλμ. Υ.Δ.: +870, -1000 μ. ώρες πορείας: 6 Β.Δ.: 2	
Β' ομάδα: Λιβαδι (720μ)–Προφητης Ηλιας(996μ)- Πετροκερασα (520μ) Απόσταση: 8,0 χλμ. Υ.Δ.: +370, -310 μ. ώρες πορείας: 2-3 Β.Δ.: 1		

ΚΥΡΙΑΚΗ 28-05-23	ΒΟΡΑΣ Στο «συμμαχικό μονοπάτι»	ΑΡΧΗΓΟΙ: Παναγιωτης Κυριακοπουλος Αντωνης Αθανασιαδης
	Α' ομάδα: από Λουτράκι (300)- καταρράκτης Μαυρόρεμα - Τσέρνα Ρέκα (1.000) Απόστ. μετ' επιστρ.: 13,0 χλμ. Υ.Δ.: +-960 μ. ώρες πορείας: 5-6 Β.Δ: 2	
	Β' ομάδα: από Λουτράκι (300)- καταρράκτης Μαυρόρεμα Απόστ. μετ' επιστρ.: 9,0 χλμ. Υ.Δ.: +-650 μ. ώρες πορείας: 4 Β.Δ: 1	

ΙΟΥΝΙΟΣ 2023		
ΣΑΒΒΑΤΟ 03-06-23 ΕΩΣ ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡΑ 05-06-23	ΤΡΙΗΜΕΡΟ ΑΓΙΟΥ ΠΝΕΥΜΑΤΟΣ ΒΑΡΔΟΥΣΙΑ -ΓΚΙΩΝΑ	ΑΡΧΗΓΟΙ: Δ.Σ.
	Με διανυκτερεύσεις στον Αθανάσιο Διάκο (Μουσουνίτσα) Θα υπάρξει αναλυτικό πρόγραμμα	
ΚΥΡΙΑΚΗ 11-06-2023	ΟΡΗ ΒΡΟΝΤΟΥΣ -ΛΑΪΛΙΑΣ	ΑΡΧΗΓΟΙ: Βαγγελης Ραπτης Φανη Βλαχοπουλου
	Α' ομάδα: από Άνω Ορεινή (840)-κορυφή Αλή Μπαμπά (1.849)- καταφύγιο Ε.Ο.Σ. (1.500) Δ Ι Α Σ Χ Ι Σ Η Απόσταση: 9,0 χλμ. Υ.Δ.: +1.150,-440 μ. ώρες πορείας: 6-7 Β.Δ: 3	
Β' ομάδα: από καταφύγιο Ε.Ο.Σ. (1.500) -κορυφή Αλή Μπαμπά (1.849)- χιονοδρομικό (1.600) - καταφύγιο Κ Υ Κ Λ Ι Κ Η Π Ο Ρ Ε Ι Α Απόσταση: 6,5 χλμ. Υ.Δ.: +-720 μ. ώρες πορείας: 4 Β.Δ: 1		
ΚΥΡΙΑΚΗ 18-06-2023	ΠΙΝΟΒΟ	ΑΡΧΗΓΟΙ: Σωτηρης Καλυβατσης Ειρηνη Παντελιδου
	Α' ομάδα: από Αετοχώρι (680) - Βίσογκραντ (2.138) Απόστ. μετ' επιστρ.: 15,0 χλμ. Υ.Δ.: +-1.570 μ. ώρες πορείας: 7-8 Β.Δ: 3	
Β' ομάδα: από Αετοχώρι (680) - Παλαίστρα (1.100) Απόστ. μετ' επιστρ.: 8,0 χλμ. Υ.Δ.: +-500 μ. ώρες πορείας: 4-5 Β.Δ: 1		

ΚΥΡΙΑΚΗ 25-06-2023	ΠΑΪΚΟ	ΑΡΧΗΓΟΙ: Σισυ Τσαλη Παναγιωτης Ξανθοπουλος
	Α' ομάδα: Βαλέορβο (1.100) - Γκόλα Τσούκα (1.647)- Πεντάλοφος (650) Δ Ι Α Σ Χ Ι Σ Η Απόσταση: 13,0 χλμ. Υ.Δ.: +930,-1.400 μ. ώρες πορείας: 6 Β.Δ: 2	
	Β' ομάδα: Βαλέορβο (1.100) - Πετράδες (1.503)- Παλιοχώρι (1.130) Δ Ι Α Σ Χ Ι Σ Η Απόσταση: 7,0 χλμ. Υ.Δ.: +560,-550 μ. ώρες πορείας: 3-4 Β.Δ: 1	

ΙΟΥΛΙΟΣ 2023		
ΚΥΡΙΑΚΗ 02-07-23	ΙΤΑΜΟΣ	ΑΡΧΗΓΟΙ: Χρηστος Ελευθεριαδης Σοφια Παπαλεξιου
	Α' ομάδα: Παρθενώνας (350)-Ίταμος (817)-Ν.Μαρμαράς (20) Απόσταση:19,2 χλμ. Υ.Δ.: +820,-1.070 μ. ώρες πορείας: 6-7 Β.Δ: 2	
	Β' ομάδα: Παρθενώνας (350)-Ίταμος (817) Απόστ. μετ' επιστρ.: 12,4 χλμ. Υ.Δ.: +-570 μ. ώρες πορείας: 4-5 Β.Δ: 1	
ΚΥΡΙΑΚΗ 09-07-23	ΣΤΡΑΤΟΝΙΚΟ	ΑΡΧΗΓΟΙ: Παναγιωτης Τσιλιμιγκακης Ηλιας Αρβανιτης
	Α' Ομαδα Βαρβάρα-Καταρράκτες Κηπουρίτσας-Καλύβια ΔΙΑΣΧΙΣΗ Απόσταση: 14,0 χλμ. Υ.Δ.: +310,-830 μ ώρες πορείας: 5-6 Β.Δ: 1	
	Β' Ομαδα Καλύβια -Καταρράκτες Κηπουρίτσας Απόσταση:8 χλμ. Υ.Δ.: +-310 ώρες πορείας: 3-4 Β.Δ: 1	
	...και μπάνιο στα Αρχαία Στάγειρα.	

ΚΥΡΙΑΚΗ 16-07-23	ΟΛΥΜΠΟΣ-ΡΕΜΑ ΟΡΛΙΑ	ΑΡΧΗΓΟΙ: Ανεστης Γιαννικοπουλος Νέστωρας Γακουδης
	Α' ΟΜΑΔΑ Αγ. Κων/νος (260) - καταρρακτης Ορλιά (580) - καταφ. Κορομηλιάς (1.010) Απόσταση: 9,0 χλμ. Υ.Δ.: +-1.350 μ. ώρες πορείας: 7 Β.Δ: 2-3	
Β' ΟΜΑΔΑ Αγ. Κων/νος (260) - καταρρακτης Ορλιά (580) Απόσταση: 4,0 χλμ. Υ.Δ.: +-600 μ. ώρες πορείας: 4 Β.Δ: 1		
ΑΠΟ ΤΕΤΑΡΤΗ 19-07-23 ΕΩΣ ΔΕΥΤΕΡΑ 31-07-23	ΑΡΜΕΝΙΑ	ΑΡΧΗΓΟΣ: Δ.Σ.
	13 ΜΕΡΕΣ ΣΤΗΝ ΥΠΕΡΚΑΥΚΑΣΙΑ Με αναβάσεις στα σβησμένα ηφαίστεια Arai Lerr (2.590 m.), Azhdahak (3.598 m.) και Aragats (4.095 m.)	