



# ΠΡΩΤΟΜΑΓΙΑ 2023

Τριήμερο με τον Σ.Ε.Ο. στη Βοβούσα.  
από Σάββατο 29-04-23 ως Δευτέρα 01-05-23

**ΣΑΒΒΑΤΟ 29/04/2023**

Ανατολή ηλίου: 6:31' / Δύση ηλίου: 20:13'

07.00	Αναχώρηση από τη Θεσσαλονίκη. Ημίωρη στάση στο δρόμο για καφέ.
11.00	Άφιξη στη θέση «Στάνη Τίζα» 11 περίπου χιλιόμετρα πριν τη Βοβούσα, όπου θα κατέβει η Α' ομάδα (ομάδα διάσχισης).
11.15	<b>Α' ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ</b> <b>Στάνη Τίζα (1.530 μ.) – Αβγό (2.177 μ.) - Βοβούσα (980 μ.)</b>
	Η Α' ομάδα ξεκινά από τη Στάνη Τίζα και ακολουθεί το χωματόδρομο που ανηφορίζει και καταλήγει σε μεγάλη κτηνοτροφική μονάδα σε υψόμετρο 1.880 μ. Από εκεί συνεχίζει σε μονοπάτι που λίγο πριν τη λούτσα Τόσκα ανηφορίζει κάθετα την πλαγιά του Αβγού ανάμεσα σε αραιά ρόμπολα. Βγαίνουμε σε πλάτωμα και αμέσως μετά ανηφορίζουμε το βραχώδες μονοπάτι ως το πυροφυλάκιο, που βρίσκεται λίγα μέτρα κάτω από την κορυφή του Αβγού (2.177 μ.). Επιστρέφουμε από τα ίδια ως τη λούτσα Τόσκα και εκεί μπαίνουμε σε δασωμένο μονοπάτι που κατηφορίζει την πλαγιά. Συναντάμε χωματόδρομο που το διασχίζουμε κάθετα και συνεχίζουμε σε μονοπάτι περνώντας μέσα από εγκαταλειμμένες καλλιέργειες σποροφόρων δέντρων. Στο τέλος βγαίνουμε σε καλντερίμι που μας οδηγεί στην πλατεία της Βοβούσας, όπου θα μας περιμένει το λεωφορείο.
	<b>ΔΙΑΣΧΙΣΗ</b> <b>Απόσταση: 14,0 χλμ. Υ.Δ.: +780, -1.350 μ., ώρες πορείας: 5 h Β.Δ.: 2</b>
16:30	Άφιξη της Α' ομάδας στη Βοβούσα.
	<b>Β' ΟΜΑΔΑ</b> <b>Βοβούσα (960) – Αγ. Παρασκευή (1.050)</b>
10.00	Η Β' ομάδα θα μεταβεί με το λεωφορείο στη Βοβούσα των 115 πια κατοίκων. Εκεί θα περάσει από το πέτρινο μονότοξο γεφύρι στην απέναντι όχθη του Αώου. Το γεφύρι αυτό που έκτισε ο τσέλιγκας Αλέξης Μίσιος από το Μονοδένδρι το 1748 έχει μήκος τόξου 22 μ., ύψος 11 μ. και τι πλάτος οδοστρώματος 2,80 μ. Η ομάδα θα περπατήσει αρχικά σε χωματόδρομο παράλληλα με τον Αώο με βόρεια κατεύθυνση. Μετά από 900 περίπου μέτρα θα μπει αριστερά σε μονοπάτι που ανηφορίζει μέσα σε δάσος. Στη διχάλα του μονοπατιού που θα συναντήσει θα πάει δεξιά και θα βγει σε πλάτωμα, όπου βρίσκεται το ξωκκλήσι της Αγ. Παρασκευής. Θα συνεχίσει πραγματοποιώντας μια κυκλική πορεία μέσα στο δάσος. Θα επιστρέψει στην πλατεία της Βοβούσας και θα περιμένει την άφιξη της Α' ομάδας.
	<b>ΚΥΚΛΙΚΗ ΔΙΑΔΡΟΜΗ</b> <b>Απόσταση: 3,0 χλμ. Υ.Δ.: +200 μ., ώρες πορείας: 1 h Β.Δ.: 1</b>
16,30	Άφιξη της Α' ομάδας στη Βοβούσα. Χρόνος για καφέ, ή φαγητό.
18,00	Αναχώρηση με το λεωφορείο για το καταφύγιο της Βοβούσας. Τακτοποίηση στο καταφύγιο και ξεκούραση.

**ΚΥΡΙΑΚΗ 30/04/2023**

Ανατολή ηλίου: 6:30' / Δύση ηλίου: 20:14'

07.00	Αφύπνιση και πρωινό στο καταφύγιο.
08.30	Αναχώρηση για την τεχνητή λίμνη του Αώου.
09.30	Άφιξη στην τεχνητή λίμνη των πηγών του Αώου.
	<b>Α' ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ</b> <b>Τ. Λίμνη Πηγών Αώου (1.350) – Λίμνες (1.800) – Τσούκα Ρόσσα (1.985) – Φλαμπουράρι (1.020)</b>
	Η πορεία ξεκινά σε ανηφορικό χωματόδρομο στη θέση «Πέντε Αλώνια» στην όχθη της τεχνητής λίμνης. Μετά από περίπου 1.300 μ. στη θέση «Λυγερής» μπαίνουμε αριστερά σε μονοπάτι που οδηγεί στη διασταύρωση δίπλα στην κορυφή Σαλατούρα (1.667 μ.). Ακολουθούμε τον χωματόδρομο που καταλήγει στις λίμνες στη θέση «Κοσμέου». Το μονοπάτι που ανηφορίζει απότομα τη βορεινή ράχη μας οδηγεί στην Τσούκα Ρόσσα (1.985 μ.). Συνεχίζουμε, κατεβαίνουμε κάθετα στη θέση «Στερφόλακκος», κόβουμε κάθετα χωματόδρομους σε τέσσερα σημεία και συνεχίζουμε σε μονοπάτι ως το μαρτυρικό Φλαμπουράρι (κάηκε στην κατοχή από τους Γερμανούς) των 70 εναπομεινάντων κατοίκων.
	<b>ΔΙΑΣΧΙΣΗ</b> <b>Απόσταση: 16,0 χλμ. Υ.Δ.: +800, -1.100 μ., ώρες πορείας: 7 h Β.Δ.: 3</b>
16:30	Άφιξη της ομάδας διάσχισης στο Φλαμπουράρι. Το μεζεδοπωλείο «Καραγιάννης» θα είναι ενημερωμένο.

	<b>Β' ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ</b> <b>Τ. Λίμνη Πηγών Αώου (1.350) – Σαλατούρα (1.667)</b>
09,30	Η Β' ομάδα θα ακολουθήσει την Α' ομάδα ως την κορυφή Σαλατούρα και θα επιστρέψει στα Πέντε Αλώνια από τα ίδια.
	<b>Απόσταση μετ' επιστρ.: 7,0 χλμ. Υ.Δ.: +-420 μ. ώρες πορείας: 3 h Β.Δ.: 1</b>
13,00	Επιστροφή στο λεωφορείο.
14,00	Αφιξη της ομάδας στο Φλαμπουράρι και αναμονή της Α' ομάδας.
18,30	Αναχώρηση για τη Βοβούσα.
19,00	Αφιξη στο καταφύγιο της Βοβούσας. Χρόνος ελεύθερος.

## ΠΡΩΤΟΜΑΓΙΑ 01/05/2023

Ανατολή ηλίου: 6:29' / Δύση ηλίου: 20:15'

07.30	Αφύπνιση και πρωινό στο ξενοδοχείο.
09,00	Αναχώρηση με το λεωφορείο για την τεχν. Λίμνη πηγών Αώου.
10,00	Αφιξη στη λίμνη.
	<b>Α' ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ</b> <b>Τεχν. Λίμνη Αώου (1.400 μ.) – καταφ. Μαυροβουνίου (1.830 μ.) – Φλέγγα (2.139 μ.)</b>
10,30	Το μονοπάτι ξεκινά από τη θέση «Τσιμπίδι» και γρήγορα συναντά τον χωματόδρομο που οδηγεί στο καταφύγιο. Κινούμαστε παράλληλα στο ρέμα Σαπσάρι και κόβουμε τον δρόμο, όπου υπάρχει μονοπάτι. Από το καταφύγιο του Μαυροβουνίου έχουμε πανέμορφη θέα στην Λίμνη των πηγών του Αώου. Από το καταφύγιο ανηφορίζουμε σε δρόμο για 600 μ. ως τη βρύση «Πάδε λα Λάκλου». Συνεχίζουμε σε μονοπάτι που περνά από το πλάτωμα του καπετάν Κλήδη, όπου συναντάμε και τα κουφάρια των κεραυνοβολημένων ρόμπολων διάσπαρτα στον χώρο. Από την κορυφή της Φλέγγας έχουμε την καλύτερη θέα τόσο στη λίμνη του Αώου στο νότο, όσο και στις δίδυμες αλπικές δρακόλιμνες κάτω από τα πόδια μας στο βορά. Ο μύθος λέει ότι οι δρακόλιμνες σχηματίστηκαν από τα δάκρυα του δράκου Λύγκου. Εάν υπάρχει χρόνος στην επιστροφή μπορούμε να περάσουμε από τις λίμνες (+2,0 περίπου χλμ.)
	<b>Απόστ. μετ' επιστρ.: 17,0 χλμ. Υ.Δ.: +-1.150 μ. ώρες πορείας: 7 h Β.Δ.: 3</b>
	<b>Β' ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ</b> <b>Τεχν. Λίμνη Αώου (1.400 μ.) – καταφ. Μαυροβουνίου (1.830 μ.)</b>
12,00	Η Β' ομάδα θα ακολουθήσει τον χωματόδρομο ως το καταφύγιο του Μαυροβουνίου. Θα επιστρέψει από τα ίδια στην αφετηρία.
	<b>Απόστ. μετ' επιστρ.: 9,0 χλμ. Υ.Δ.: +-620 μ. ώρες πορείας: 3-4 h Β.Δ.: 1</b>
17,30	Επιστροφή της Α' ομάδας στο λεωφορείο και αναχώρηση για τη Θεσσαλονίκη.
18,30	Αναχώρηση για την Θεσσαλονίκη. Στάση στο δρόμο για φαγητό.
22,30	Πιθανός χρόνος άφιξης στη Θεσσαλονίκη.

Διανυκτερεύσεις στο καταφύγιο της Βοβούσας.

Στην τιμή συμπεριλαμβάνονται ο ναύλος, η διανυκτέρευση και το πρωινό.

		<b>ΦΟΙΤΗΤΕΣ-ΑΝΕΡΓΟΙ</b>
<b>ΜΕΛΗ</b>	80 ευρώ	70 ευρώ
<b>ΦΙΛΟΙ</b>	85 ευρώ	75 ευρώ