



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΞΟΡΜΗΣΕΩΝ


3^{ΟΥ} ΤΡΙΜΗΝΟΥ 2024

ΜΑΙΟΣ - ΙΟΥΝΙΟΣ - ΙΟΥΛΙΟΣ


ΜΑΙΟΣ


ΚΥΡΙΑΚΗ 12-05-2024	ΜΕΝΟΙΚΙΟ	ΑΡΧΗΓΟΣ: Φρανσουάζ Βινάντ Ελένη Βαχαρίδου
	Φαράγγι Κρουσοββίτη Αχλαδοχώρι (475μ) - Καρυδοχώρι (700μ) Δ Ι Α Σ Χ Ι Σ Η Απόστ.: 12,0χλμ. Υ.Δ.: +311,-66μ. ώρες πορείας: 4-5 Β.Δ.: 1-2	
από ΣΑΒΒΑΤΟ 18-05-2024 έως ΚΥΡΙΑΚΗ 19-05-2024	Διήμερο στα ΑΓΡΑΦΑ	ΑΡΧΗΓΟΣ: Δ.Σ.
	«το οικολογικό μονοπάτι της λίμνης Πλαστήρα» Δ Ι Α Σ Χ Ι Σ Η Απόστ.:7,4 χλμ. Υ.Δ.: +750, -700 μ., ώρες πορείας: 4 h Β.Δ.: 1 Καζάρμα (1977μ.)-λιβάδι Σταλοτσιάκου (1390μ.)- Καμάρα (1365μ.)-Πλατανάκος (740μ.) Δ Ι Α Σ Χ Ι Σ Η Απόστ.:12,1 χλμ. Υ.Δ.: +538, -1310 μ., ώρες πορείας: 4 h Β.Δ.: 2-3	
ΚΥΡΙΑΚΗ 26-05-2024	ΚΙΣΣΑΒΟΣ	ΑΡΧΗΓΟΣ: Βαγγέλης Ράπτης Αλέξανδρος Ουσταμπασίδης
	Ομόλιο (50μ) - Αμπελάκια(358μ) Δ Ι Α Σ Χ Ι Σ Η Απόστ.:12,2 χλμ. Υ.Δ.: +866, -523 μ., ώρες πορείας: 5-6 h Β.Δ.: 2	

ΙΟΥΝΙΟΣ

ΚΥΡΙΑΚΗ 02-06-2024	ΒΟΡΑΣ	ΑΡΧΗΓΟΣ: Παναγιώτης Κυριακόπουλος Αλέξανδρος Κουτσιούκης
	Α' Ομάδα: Πρόμαχοι (470μ) - Μικρό Πέτερνικ (1525μ) - Πέτερνικ (1749μ) Απόστ.:16,4 χλμ. Υ.Δ.: +1306 μ., ώρες πορείας: 8-9 h Β.Δ.: 3	
	Β' Ομάδα: Πρόμαχοι (500μ) - Μικρό Πέτερνικ (1525μ) Απόστ.:12,4 χλμ. Υ.Δ.: +1062 μ., ώρες πορείας: 6 h Β.Δ.: 2	

ΚΥΡΙΑΚΗ 09-06-2024	ΧΟΡΤΙΑΤΗΣ	ΑΡΧΗΓΟΣ: Θανάσης Μπαλτατζής Ανέστης Γιαννικόπουλος
	Κοινή Ομάδα: Θέρμη (88μ) - Πλατανάκια (275μ) Δ Ι Α Σ Χ Ι Σ Η Απόστ.:6,0 χλμ. Υ.Δ.: +330, -188 μ., ώρες πορείας: 2-3 h Β.Δ.: 1 αναχώρηση 10πμ	
ΚΥΡΙΑΚΗ 15-06-2024	ΟΛΥΜΠΟΣ	ΑΡΧΗΓΟΣ: Νίκος Πιπιλιαγκόπουλος Παναγιώτης Τσιλιμιγκάκης
	Κοινή Ομάδα Φαράγγι Ενιπέα (κατάβαση) Δ Ι Α Σ Χ Ι Σ Η Απόσταση: 9,5 χλμ. Υ.Δ.: +710μ,-1228μ ώρες πορείας: 5-6 Β.Δ: 2-3	
Τριήμερο Αγ. Πνεύματος από ΣΑΒΒΑΤΟ 22-06-2024 έως ΔΕΥΤΕΡΑ 24-06-2024	Τρεις μέρες στα Μαστοροχώρια	ΑΡΧΗΓΟΣ: Δ.Σ.
	Με αναβάσεις στη Μπολιάνα τον Σμόλικα και τον Κλέφτη (θα υπάρξει αναλυτικό πρόγραμμα)	
ΚΥΡΙΑΚΗ 30-06-2024	ΙΤΑΜΟΣ	ΑΡΧΗΓΟΣ: Σωτήρης Καλυβάτσης Ευαγγελία Καράβατου
	Κοινή Ομάδα: Νέος Μαρμαράς (10μ) - Μάνα Νερού (150μ) - Παρθενώνας(313μ)- Μύλοι ΚΥΚΛΙΚΗ ΔΙΑΔΡΟΜΗ Απόσταση: 12 χλμ. Υ.Δ.: +-450. ώρες πορείας: 4-5 Β.Δ: 2 (...και μπάνιο στον Μαρμαρά)	

ΙΟΥΛΙΟΣ		
ΚΥΡΙΑΚΗ 07-07-2024	ΟΛΥΜΠΟΣ - φαράγγι Ορλιά	ΑΡΧΗΓΟΣ: Ειρήνη Παντελίδου Βαγγέλης Σδράλης
	Α' Ομάδα Αγ. Κων/νος (278) - καταφ. Κορομηλιάς (1047) Απόσταση: 12,0 χλμ. Υ.Δ.: +-1070μ, ώρες πορείας: 5-6, Β.Δ: 2-3 ...και μπάνιο στους καταρράκτες	
	Β' Ομάδα Αγ. Κων/νος (278) - καταρράκτης Κόκκινος Βράχος (560) Απόσταση: 4,2 χλμ. Υ.Δ.: +424μ ώρες πορείας: 2-3 Β.Δ: 1 ...και μπάνιο στους καταρράκτες	

<p>από ΣΑΒΒΑΤΟ 20-07-2024 έως ΚΥΡΙΑΚΗ 28-07-2024</p>	<p>9 μέρες στα ΔΥΤΙΚΑ ΒΑΛΚΑΝΙΑ</p> <p>Με αναβάσεις σε βουνά του Κοσσυφοπεδίου, του Μαυροβουνίου και της Βοσνίας - Ερζεγοβίνης (θα υπάρξει αναλυτικό πρόγραμμα)</p>	<p>ΑΡΧΗΓΟΣ: Δ.Σ.</p> 
<p>από ΣΑΒΒΑΤΟ 31-08-2024 έως ΚΥΡΙΑΚΗ 8-09-2024</p>	<p>10 μέρες στην ΚΡΗΤΗ</p> <p>Με αναβάσεις στον Γιούχτα, τον Ψηλορείτη, την Δίκη, τον Γκίγκιλο και τις Πάχνες καθώς επίσης και διασχίσεις των φαραγγιών της Αγ. Ειρήνης και της Ίμπρου (θα υπάρξει αναλυτικό πρόγραμμα)</p>	<p>ΑΡΧΗΓΟΣ: Δ.Σ.</p> 