

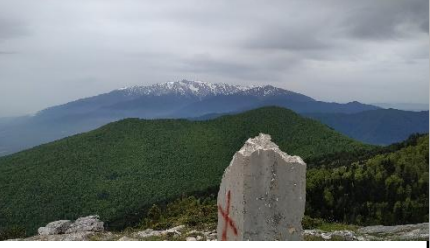





ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΞΟΡΜΗΣΕΩΝ ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ – ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2024

ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ

ΚΥΡΙΑΚΗ 03-11-24	ΒΕΡΜΙΟ	ΑΡΧΗΓΟΣ: Βαγγέλης Ράπτης Αλέξανδρος Ουσταμπασιδης
	Α' Ομάδα Ξηρολίβαδο (1200μ) – Καστανιά (1300μ) ΔΙΑΣΧΙΣΗ Απόστ. : 15,0 χλμ. Υ.Δ.: +700μ, -600μ ώρες πορείας: 5-6 Β.Δ: 2-3	
	Β' Ομάδα Ξηρολίβαδο (1200μ) – Στουρνάρι (1500) Απόστ. μετ' επιστρ.: 6,0 χλμ. Υ.Δ.: +-450μ ώρες πορείας: 4 Β.Δ: 1	
ΟΛΥΜΠΟΣ	ΑΡΧΗΓΟΣ: Σοφία Παπαλεξίου Ελισάβετ Βασιλακάκη	
ΚΥΡΙΑΚΗ 10-11-24	Α' Ομάδα ΔΙΑΣΧΙΣΗ Διασταύρωση Λιβαδίου (1000μ) – Βουλγάρα (1650μ) – Κοκκινοπηλός (1150μ) Απόσταση: 16,8 χλμ. Υ.Δ.: +950μ, -835μ ώρες πορείας: 6-7 Β.Δ: 2	
	Β' Ομάδα ΔΙΑΣΧΙΣΗ Διασταύρ. Λιβαδίου (1000) – Κοκκινοπηλός (1150) Απόσταση: 8 χλμ. Υ.Δ.: +520,-400μ ώρες πορείας: 4 Β.Δ: 1	
	ΠΙΕΡΙΑ	
ΚΥΡΙΑΚΗ 17-11-24	Α' Ομάδα Παλιά Βρύα (600μ) – Χτένι (1825μ) Απόστ. μετ' επιστρ.: 14,0 χλμ. Υ.Δ.: ±1200μ ώρες πορείας: 5-6 Β.Δ: 3	
	Β' Ομάδα Παλιά Βρύα (600μ) – Σεντούκια (1180μ) Απόσταση: 6 χλμ. Υ.Δ.: ±600μ. ώρες πορείας: 3-4 Β.Δ: 1-2	
	ΟΛΥΜΠΟΣ	
ΚΥΡΙΑΚΗ 24-11-24	Α' Ομάδα Σταυρός – Σέλωμα-Μπάρμπα-Γκορτσιά-Σταυρός ΚΥΚΛΙΚΗ ΔΙΑΔΡΟΜΗ Απόσταση: 14,0 χλμ. Υ.Δ.: ±1.160μ. ώρες πορείας: 5-6 Β.Δ: 2-3	
	Β' Ομάδα Σταυρός – Σέλωμα-Μπάρμπα-Γκορτσιά	

Απόσταση: 9,0 χλμ. Υ.Δ.: +760,-560μ.
ώρες πορείας: 3 Β.Δ: 1

ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ

ΚΥΡΙΑΚΗ 01-12-24	ΜΟΥΡΙΚΙ	ΑΡΧΗΓΟΙ: Μιχαήλ Κοκκίνης Θανάσης Μαρκάκης
	Α' Ομάδα Εμπόριο (700μ)-Μουρίκι (1699μ)-Βλάστη (1200) ΔΙΑΣΧΙΣΗ Απόσταση : 12,0 χλμ. Υ.Δ.: +1030μ, -540μ ώρες πορείας: 5-6 Β.Δ: 2-3	
	Β' Ομάδα Εμπόριο (700μ) - Βλάστη (1200) ΔΙΑΣΧΙΣΗ Απόσταση: 6,0 χλμ. Υ.Δ.: +780,-130μ ώρες πορείας: 4 Β.Δ: 1	
ΚΥΡΙΑΚΗ 08-12-24	ΧΟΛΟΜΩΝΤΑΣ «Γυρος Τσουκαλά»	ΑΡΧΗΓΟΙ: Ανεστής Γιαννικόπουλος Νίκος Κουλίδης
	Κοινή Ομάδα ΚΥΚΛΙΚΗ ΔΙΑΔΡΟΜΗ Πολύγυρος (560μ) - Τσουκαλάς (950μ) Απόσταση: 14,0 χλμ. Υ.Δ.: +710μ, -600μ ώρες πορείας: 6 Β.Δ: 1-2	
ΔΙΗΜΕΡΟ ΣΑΒΒΑΤΟ 14-12-24 ΚΥΡΙΑΚΗ 15-12-24	ΚΑΣΤΟΡΙΑ	ΑΡΧΗΓΟΣ: Δ.Σ.
	ΣΑΒΒΑΤΟ Στα όρη του Βογατσικού	
	ΚΥΡΙΑΚΗ Από Σιδηροχώρι στον Κρανιώνα	
	Θα υπάρξει αναλυτικό πρόγραμμα	
ΚΥΡΙΑΚΗ 22-12-24	ΟΛΥΜΠΟΣ	ΑΡΧΗΓΟΙ: Παναγιώτης Δίγκας Παναγιώτης Τσιλιμιγκάκης
	Α' Ομάδα Αγ. Απόστολοι (360) - Κρεβάτια (1000) - Σπηλιές Άδη (1000) - Παπά ρέμα ΚΥΚΛΙΚΗ ΔΙΑΔΡΟΜΗ Απόσταση: 16,0 χλμ. Υ.Δ.: ±1.170μ. ώρες πορείας: 6 Β.Δ: 3	
	Β' Ομάδα Αγ. Απόστολοι (360) - καταφ. Κρεβάτια (1000) Απόστ, μετ' επιστρ.: 9,0 χλμ. Υ.Δ.: +720μ. ώρες πορείας: 4 Β.Δ: 1	