





ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΞΟΡΜΗΣΕΩΝ

ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ – ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2024

ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ

ΚΥΡΙΑΚΗ 15-09-24	ΟΛΥΜΠΟΣ	ΑΡΧΗΓΟΙ: Ευαγγελία Καραββάτου Ελένη Βαχαρίδου
	Κοινή Ομάδα Φαρράγγι Ορλια Απόστ. μετ' επιστρ.: 11,0 χλμ. Υ.Δ.: +-435μ ώρες πορείας: 4-5 Β.Δ: 2-3 ...και μπάνιο στους καταρράκτες	
ΚΥΡΙΑΚΗ 22-09-24	ΙΤΑΜΟΣ	ΑΡΧΗΓΟΙ: Θανάσης Μπαλατζής Ανέστης Γιαννικόπουλος
	Κοινή Ομάδα: Νεος Μαρμαρας (10μ) - Μανα Νερου (150μ) - Παρθενωνας(313μ)- Μυλοι ΚΥΚΛΙΚΗ ΔΙΑΔΡΟΜΗ Απόσταση: 12,0 χλμ. Υ.Δ.: +-450. ώρες πορείας: 4-5 Β.Δ: 2 ...και μπάνιο στον Μαρμαρά	
ΚΥΡΙΑΚΗ 29-09-24	ΚΑΤΩ ΟΛΥΜΠΟΣ	ΑΡΧΗΓΟΙ: Βαγγέλης Ράπτης Αλέξανδρος Ουσταμπασίδης
	Α' Ομάδα Τσαριτσάνη (300μ) - Κουκουλι(1163μ) Απόστ. μετ' επιστρ.: 19,0 χλμ. Υ.Δ.: ±920μ. ώρες πορείας: 5-6 Β.Δ: 3	
	Β' Ομάδα Τσαριτσάνη (300μ) - Αγ Σωτήρας (645μ) Απόστ. μετ' επιστρ.: 10,0 χλμ. Υ.Δ.: ±500μ. ώρες πορείας: 4 Β.Δ: 2	
ΚΥΡΙΑΚΗ 06-10-24	ΠΑΓΓΑΙΟ	ΑΡΧΗΓΟΙ: Παναγιώτης Κυριακόπουλος Αλέξανδρος Κουτσιούκης
	Α' Ομάδα: Πρωτη, ΙΜ Αναλήψεως (830μ) - Τρίκορφο (1922μ) Απόστ. μετ' επιστρ.: 17,0χλμ. Υ.Δ.: +-1272μ. ώρες πορείας: 6-7 Β.Δ: 3	
Β' Ομάδα: Πρωτη, ΙΜ Αναλήψεως (830μ) - Καταφύγιο Πρώτης (1200μ) Απόστ. μετ' επιστρ.: 6 χλμ. Υ.Δ.: +-400μ. ώρες πορείας: 3-4 Β.Δ: 1		

ΚΥΡΙΑΚΗ 13-10-24	ΠΙΝΟΒΟ	ΑΡΧΗΓΟΙ: Σωτήρης Καλυβάτσης Βαγγέλης Σδράλης
	Α' Ομάδα: Αετοχώρι (665μ) - Βίσογκραντ (2140μ) Απόστ. μετ' επιστρ.: 18,0χλμ. Υ.Δ.: +-1585μ. ώρες πορείας: 6-7 Β.Δ: 3	
Β' Ομάδα: Αετοχώρι (665μ) - Κοιλάδα βράχων (1700μ) Απόστ. μετ' επιστρ.: 13,0χλμ. Υ.Δ.: +-1110μ. ώρες πορείας: 5-6 Β.Δ: 2-3		
ΚΥΡΙΑΚΗ 20-10-24	ΠΑΙΚΟ	ΑΡΧΗΓΟΙ: Παναγιώτης Ξανθόπουλος Νίκη Κακουλίδου
	Α' Ομάδα Παλαιοχώρι (1150μ) - Γκόλα Τσούκα (1650μ) - Ι.Μ Οσίου Νικόδημου (650μ) Δ Ι Α Σ Χ Ι Σ Η Απόσταση: 13.8 χλμ. Υ.Δ.: +560,-1018μ ώρες πορείας: 5 Β.Δ: 2-3	
Β' Ομάδα Παλαιοχώρι (1150μ) - Γκόλα Τσούκα (1650μ) - Απόστ. Μετ' επιστρ.: 11.0 χλμ. Υ.Δ.: +-530μ ώρες πορείας: 4 Β.Δ: 1-2		
Τριήμερο 28 ^{ης} Οκτωβρίου Από ΣΑΒΒΑΤΟ 26-10-24 έως ΔΕΥΤΕΡΑ 28-10-24	Οίτη - Όθρυς Θα υπάρξει αναλυτικό πρόγραμμα	ΑΡΧΗΓΟΣ: Δ.Σ.
	