



ΤΡΙΗΜΕΡΟ 28^{ης} Οκτωβρίου 2024

στην Οίτη, το βουνό του Ηρακλή και την Όθρυ, την κατοικία των Τιτάνων.

Η συμμετοχή διασφαλίζεται ΜΟΝΟ με κατάθεση προκαταβολής 50 ευρώ (ή εξόφληση) ΚΑΙ ενημέρωση της Γραμματείας του ΣΕΟ, τηλ : 2310 224710, Email : info@seoreivaton.gr

Εκτιμώμενο ΚΟΣΤΟΣ ΕΞΟΡΜΗΣΕΩΣ για ΜΕΛΗ του ΣΕΟ

	ΜΟΝΟΚΛΙΝΟ	ΔΙΚΛΙΝΟ	ΤΡΙΚΛΙΝΟ
ΜΕΛΗ	170	120	110
ΦΟΙΤΗΤΕΣ ΑΝΕΡΓΟΙ		110	100

Για ΜΗ ΜΕΛΗ του ΣΕΟ, η επιβάρυνση είναι 10 ευρώ.

Συμμετοχές στο 2310 224710, 1-9 απόγευμα, εργάσιμες ημέρες.

Στην τιμή συμπεριλαμβάνονται:

1. Ναύλος λεωφορείου
2. Διανυκτέρευση στο ξενοδοχείο ΑΘΗΝΑ, στη Λαμία, με πρωινό.
3. Φόρος διαμονής

Στην τιμή δεν συμπεριλαμβάνονται:

1. Λοιπά γεύματα
2. Ό,τι δεν αναφέρεται σαφώς ανωτέρω.

Τραπεζικοί λογαριασμοί ΣΕΟ, για κατάθεση προκαταβολής 50 ευρώ (καθαρό ποσόν):

Εθνική : GR57 0110 2100 0000 2109 3050 256

Πειραιώς : GR26 0172 2110 0052 1110 4936 643

Eurobank : GR 7802 6023 2000 0500 201 604 300

ΤΟΝΙΖΕΤΑΙ ότι δεν αποκλείονται αλλαγές στο πρόγραμμα, με απόφαση των αρχηγών της εξορμήσεως.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΞΟΡΜΗΣΕΩΣ

ΣΑΒΒΑΤΟ 26/10/2024

ανατολή ηλίου 07:44, δύση 18:32

07.00	Αναχώρηση από τη Θεσσαλονίκη (στάση στο ύψος της Λάρισας). Συνεχίζουμε μέσω Λαμίας για την Υπάτη.
11.30	Άφιξη στην Υπάτη.
	«το μονοπάτι των Φαρμακίδων» ΚΟΙΝΗ ΟΜΑΔΑ Υπάτη – Ανεμότρυπα – 1^{ος} καταρράκτης
	Τον 1 ^ο μ.χ. αιώνα, η περιοχή της Υπάτης θεωρείται η έδρα της Θεσσαλικής μαγανείας. Η Υπάτη υπήρξε το πιο φημισμένο μαγικό κέντρο με την Αγαονίκη και Μυκάλη (τις μάγισσες Φαρμακίδες), που μπορούσαν να κατεβάσουν τα άστρα και τη Σελήνη κατά βούληση. Οι Φαρμακίδες συνέλεξαν τα βότανα τους στις πλαγιές της Οίτης και με αυτά έφτιαχναν τα μαγικά τους φίλτρα. Περιπατώντας κανείς στο περίφημο "μονοπάτι των Φαρμακίδων", εισπράττει λίγο από το μυστηριακό και τελετουργικό χαρακτήρα της περιοχής. Το μονοπάτι των Φαρμακίδων αρχίζει στα ριζά της Οίτης, κοντά στα Λουτρά Υπάτης, και ανεβαίνει μια χαράδρα μέχρις έναν καταρράκτη 45 μέτρων (Κρεμαστός), τον πρώτο από τους πολλούς καταρράκτες του μονοπατιού στους οποίους λούζονταν

	<p>οι «Φαρμακίδες», ξορκίζοντας το καλό και το κακό στα παγωμένα τους νερά. Ως εργαστήριο των μαγισσών στην Υπάτη, χρησιμοποιείτο κατά την αρχαιότητα μία βαθιά σχισμή του εδάφους έξω από την πόλη, γνωστή σήμερα και ως «Ανεμότρυπα», στο βάθος της οποίας υπήρχαν λεκάνες λαξευμένες πάνω στα βράχια και εντός των οποίων πραγματοποιούνταν τα μάγια. Οι Φαρμακίδες ήταν μάγισσες που δηλητηρίαζαν πηγάδια· προσπάθησαν μάλιστα, με οδηγία της Ήρας, να εμποδίσουν την Αλκμήνη να γεννήσει τον Ηρακλή. Λένε πως και τώρα άμα βάλεις το αυτί σου στην τρύπα, ακούγεται μια βαθιά βουή και φαίνονται οι πέτρινες λεκάνες που χρησίμευαν για μαγικές εργασίες, όπως τα γουδιά που είχαν οι παλιοί φαρμακοτρίφτες. Εκτός από τις Μάγισσες κατέφευγαν εκεί και Νεραΐδες και ο μύθος και ο θρύλος λένε ότι επικοινωνούσαν υπογείως, με τη Λουτρόπολη της Υπάτης, όπου έπαιρναν το λουτρό τους και διατηρούσαν αμέριστη τη Νεραϊδίσια ομορφιά τους. Ο μύθος μας λέει ότι και η Αφροδίτη έπαιρνε το μπάνιο της στα Λουτρά αυτά. η πορεία θα ξεκινήσει από το Γυμνάσιο Ύπατης. Θα ακολουθήσουμε το δασικό χωματόδρομο για περίπου 500 μέτρα ανηφορικά. Μετά θα πάρουμε το μονοπάτι στα δεξιά μας που περνάει από την Ανεμότρυπα και στη συνέχεια θα καταλήξουμε στο ποτάμι. Σε περίπου 1,5 χλμ θα φτάσουμε τον καταρράκτη που είναι και η έξοδος του φαραγγιού. Τα τελευταία 200 μέτρα έχουν μια μικρή δυσκολία γιατί πρέπει να ανέβουμε κάποια βράχια με προσοχή και πιθανώς κάποιοι να διστάσουν. Δεν είναι κάτι πολύ δύσκολο, απλά θέλει προσοχή, κατάλληλα παπούτσια και μπατόν. Ο καταρράκτης πέφτοντας σχηματίζει λιμνούλα. Το μεγαλύτερο μέρος της επιστροφής είναι το ίδιο, μόνο που δεν θα ανέβουμε προς Ανεμότρυπα αλλά θα βγούμε στη γέφυρα. Αν κάποιοι δεν κάνουν το τελευταίο κομμάτι (εντυπωσιακό, πλην όμως με δυσκολίες) μπορούν να μας περιμένουν στο ποτάμι ή να επιστρέψουν.</p>
	Απόσταση: 5,3,0 χλμ. Υ.Δ.: +345 μ. ώρες πορείας: 2-3h Β.Δ.: 1 ΚΥΚΛΙΚΗ ΔΙΑΔΡΟΜΗ
16.30	Αναχώρηση με το λεωφορείο για τη Λαμία.
17.00	Άφιξη στη Λαμία. Τακτοποίηση στο ξενοδοχείο και χρόνος ελεύθερος για φαγητό και ξεκούραση.

ΚΥΡΙΑΚΗ 27/10/2024

ανατολή ηλίου 06:45, δύση 17:31
(αλλαγή ώρας)

06.30	Αφύπνιση και πρωινό στο ξενοδοχείο.
08.00	Αναχώρηση με το λεωφορείο για το Νεοχώρι Υπάτης.
	Α' ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ Μικρή Πάθαινα (1.460 μ.) – Πύργος (2.151 μ.) – Νεοχώρι (1.360μ.)
10.00	<p>Ενδιαφέρον μονοπάτι με έντονες εναλλαγές τοπίου στην αλπική ζώνη της Οίτης. Η πορεία θα ξεκινήσει από τη θέση «Μικρή Πάθαινα» όπου ανακαλύφθηκε και προϊστορικό νεκροταφείο, 6,5 χλμ. μετά το ορεινό χωριό Καστανιά. Ανηφορίζουμε νοτιοανατολικά, ακολουθώντας την αραιή κόκκινη σήμανση, κινούμενοι αρχικά μέσα σε αραιό δάσος ελάτης και μαλόκεδρων (Juniperus foetidissima). Νοτιοδυτικά και απέναντί μας, σε όλο το μήκος της διαδρομής, έχουμε σε μόνιμο πλάνο τα πανέμορφα Βαρδούσια. Στη συνέχεια και για 3 με 4 χιλιόμετρα κινούμαστε με ήπια ανηφορική πορεία στο πλάι αλλά και την κορυφογραμμή χορτολιβαδικών εκτάσεων, αποφεύγοντας ελικοειδώς κτηνοτροφικό χωματόδρομο που κινείται προς την ίδια κατεύθυνση. Ανεβαίνουμε στην κορυφή Τούρλα (1.774μ.) και συνεχίζουμε ως την πηγή Τσοπάναλη. Στη συνέχεια η πορεία μας γίνεται ανατολικότερη, ακολουθώντας την κοίτη λαγκάδας όπου στη σήμανση προστίθενται και κίτρινα σημάδια. και μετά από μια έντονη ανηφόρα δεξιά μας, φτάνουμε στην ψηλότερη κορυφή της Οίτης με την ονομασία Πύργος και υψόμετρο 2.151 μέτρα. Η επιστροφή μας θα γίνει από το ίδιο μονοπάτι, πάλι εντός της λαγκάδας, αλλά μετά την έξοδο από αυτή στην πηγή Τσοπάναλη, θα κινηθούμε αριστερά, προς το εκκλησάκι των Αγίων Αποστόλων. Ακολούθως θα μπούμε στο "Μονοπάτι των Τσοπάνηδων" που θα μας οδηγήσει στο χωριό Νεοχώρι.</p>
	Απόσταση: 13,6 χλμ. Υ.Δ.: +885,-939 μ. ώρες πορείας: 6-7h Β.Δ.: 2-3
17.00	Άφιξη της Α' ομάδας στο Νεοχώρι, όπου θα την περιμένει το λεωφορείο με την Β' ομάδα..
	Β' ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ Καστανιά (1.235 μ.) – Διάσελο Πάθαινας (1.450) – κορυφή Αετός (1.698 μ.) – προϊστορικό νεκροταφείο (1.465) – Καστανιά (1.020)

10.00	Η Β' ορειβατική ομάδα θα ξεκινήσει μαζί με την Α' ομάδα από το διάσελο της Μικρής Πάθαινας. Θα ακολουθήσει το ίδιο μονοπάτι ως την κορυφή Τούρλα και στη θέση Τσοπάναλη θα στρίψει αριστερά για το εκκλησάκι των Αγ. Αποστόλων και θα μπει στο μονοπάτι των Τσομπάνηδων που θα την οδηγήσει στο Νεοχώρι, όπου θα περιμένει την Α' ομάδα (στην πλατεία του χωριού υπάρχει η ταβέρνα «το Αντάμωμα»).
	Απόσταση: 7,0 χλμ. Υ.Δ.: +405,-517 μ. ώρες πορείας: 4h Β.Δ.: 1
14.30	Άφιξη της Β' ομάδας στο Νεοχώρι. Αναμονή άφιξης της Α' ομάδας.
18.00	Αναχώρηση από το Νεοχώρι για τη Λαμία.
20.00	Επιστροφή στη Λαμία.

ΔΕΥΤΕΡΑ 28/10/2024

ανατολή ηλίου 06:46, δύση 17:30

06.30	Αφύπνιση και πρωινό στο ξενοδοχείο.
08.00	Αναχώρηση για την Όθρυ. Στην ελληνική μυθολογία, το όρος Όθρυς είναι το βουνό των Τιτάνων, στο οποίο είχαν οχυρωθεί κατά τη σύγκρουσή τους με τους θεούς του Ολύμπου. Από εκεί πετούσαν γιγάντιους βράχους προς τον Όλυμπο. Από τον Αλμυρό θα κατευθυνθούμε στους Κωφούς και από εκεί θα συνεχίσουμε για την Άνω Διχάλα.
	Α' ΟΜΑΔΑ Άνω Διχάλα (1.270μ.) – Γερακοβούνι (1640μ.) – Γκιούζι (1725μ.)
10.00	Από τον Αλμυρό κατευθυνόμαστε στο χωριό Κωφοί και εκεί στην κορυφή "Τσατάλι" όπου υπάρχει το μνημείο του C-130. Λίγο μετά το μνημείο βρίσκεται μαντρί όπου ξεκινάει χωματόδρομος προς τις δυο ψηλότερες κορυφές της Όθρυς, το Γερακοβούνι (1.640μ) και το Γκιούζι (1.725μ.). Η ανάβαση γίνεται σε γυμνό τοπίο με κατεύθυνση Δ-ΝΔ χωρίς σήμανση ακολουθώντας διάφορα γιγδοστράτα. Αφού φτάσουμε στην κορυφή Γερακοβούνι, κατευθυνόμαστε νότια πάνω σε πετρώδη κορυφογραμμή και περνάμε από δυο ακόμη κορυφές με κολονάκι, πριν φτάσουμε στην ψηλότερη κορυφή της Όθρυς, το Γκιούζι (1.725μ). Επιστρέφουμε από τα ίδια στην αφετηρία, παρακάμπτοντας την κορυφή Γερακοβούνι.
	Απόστ. μετ' επιστρ.: 14,0 χλμ. Υ.Δ.: +936 μ. ώρες πορείας: 6-7h Β.Δ.: 2
17,00	Επιστροφή στο σημείο εκκίνησης.
	Β' ΟΜΑΔΑ Άνω Διχάλα (1.270μ.) – Γερακοβούνι (1640μ.)
	Η Β' ομάδα θα ακολουθήσει την ίδια πορεία με την Α' ομάδα ως την πρώτη κορυφή, το Γερακοβούνι και θα επιστρέψει από τα ίδια.
	Απόστ. μετ' επιστρ.: 6,5 χλμ. Υ.Δ.: +400 μ. ώρες πορείας: 4h Β.Δ.: 1
14.00	Επιστροφή της Β' ομάδας στο σημείο εκκίνησης. Επίσκεψη στο Μνημείο του αεροπορικού δυστυχήματος (περπάτημα 1 χλμ.) στην ασφαλτο. Εκεί την 5η Φεβρουαρίου 1991 έπεσε στην κορυφή Τσατάλι ένα μεταγωγικό αεροσκάφος C-130 της Πολεμικής Αεροπορίας με αποτέλεσμα να σκοτωθούν οι επιβαίνοντες αξιωματικοί, υπαξιωματικοί και σμηνίτες, συνολικά 63 άτομα. Από εκεί θα μας παραλάβει το λεωφορείο στην επιστροφή από τη σάνη με την Α' ομάδα.
17.00	Αναχώρηση για τη Θεσσαλονίκη. Στάση για φαγητό.
22.00	Προβλεπόμενος χρόνος άφιξης στη Θεσσαλονίκη.