






B

# ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΞΟΡΜΗΣΕΩΝ ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ – ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2025

## ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ

<p>ΤΡΙΗΜΕΡΟ ΤΩΝ ΦΩΤΩΝ</p> <p>ΣΑΒΒΑΤΟ 04-01-25 ΔΕΥΤΕΡΑ 06-01-25</p>	<p><b>ΓΡΕΒΕΝΑ</b></p>	<p>ΑΡΧΗΓΟΣ: Δ.Σ.</p> 
	<p>Με αναβάσεις στον Κόζιακα και τη Βασιλίτσα</p>	
	<p>Θα υπάρξει αναλυτικό πρόγραμμα</p>	
<p>ΚΥΡΙΑΚΗ 12-01-25</p>	<p><b>ΧΟΡΤΙΑΤΗΣ ΚΟΠΗ ΠΙΤΑΣ ΚΑΤΑΦΥΓΙΩΝ</b></p>	<p>ΑΡΧΗΓΟΙ: Δ.Σ.</p> 
	<p><b>Α' Ομάδα</b> Αγία Παρασκευή (580μ) - Κολοσούρτης (1100μ) - Καταφύγιο ΣΕΟ Απόσταση: 13,0 χλμ. Υ.Δ.: +-525μ. ώρες πορείας: 4-5 Β.Δ: 1</p>	
	<p><b>Β' Ομάδα</b> Μονοπάτι Παγοποιών - Καταφύγιο ΣΕΟ Απόσταση: 8 χλμ. Υ.Δ.: +-400 μ. ώρες πορείας: 3 Β.Δ: 1</p>	
<p>ΚΥΡΙΑΚΗ 19-01-25</p>	<p><b>ΒΟΡΑΣ ΓΚΟΛΟ ΜΠΙΛΟ</b></p>	<p>ΑΡΧΗΓΟΙ: Παναγιώτης Ξανθόπουλος Θανάσης Μπαλατζής</p> 
	<p><b>Α' Ομάδα</b> Άνω Γαρέφι (200μ) - Γκόλο Μπίλο (1400μ) Απόστ. μετ' επιστρ.: 15,0 χλμ. Υ.Δ.: ±1170μ ώρες πορείας: 7 Β.Δ: 3</p>	
	<p><b>Β' Ομάδα</b> Άνω Γαρέφι (200μ) - Ζωοδόχος Πηγή (840μ) Απόστ. μετ' επιστρ.: 8,0 χλμ. Υ.Δ.: ±650μ. ώρες πορείας: 4 Β.Δ: 1</p>	
<p>ΚΥΡΙΑΚΗ 26-01-25</p>	<p><b>ΒΟΡΑΣ ΚΟΠΗ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΗΣ ΠΙΤΑΣ</b></p>	<p>ΑΡΧΗΓΟΙ: Δ.Σ</p> 
	<p><b>Α' Ομάδα</b> Παναγίτσα (1000) - Στρατιώτης (1958) Απόστ. μετ' επιστρ.: 11,0 χλμ. Υ.Δ.: ±960μ. ώρες πορείας: 5-6 Β.Δ: 2-3</p>	
	<p><b>Β' Ομάδα</b> Παναγίτσα (1000) - Τάπα (1504) Απόστ. μετ' επιστρ.: 8,0 χλμ. Υ.Δ.: +-600μ. ώρες πορείας: 4 Β.Δ: 1</p>	

# ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ

ΚΥΡΙΑΚΗ 02-02-25	<p align="center"><b>ΒΕΡΜΙΟ</b> <b>ΥΠΑΠΑΝΤΗ</b></p>	<p align="center"><b>ΑΡΧΗΓΟΙ:</b></p> <p align="center">Μιχάλης Κοκκίνης Νίκη Κακουλίδου</p> 
	<p align="center"><b>Α' Ομάδα</b> <b>Αγ. Νικόλαος (490) - προφ. Ηλίας (920) -</b> <b>Μ. Υπαπαντής (1080) - κορυφή Υπαπαντής(1300)</b> Απόστ. μετ' επιστρ.: 12,5 χλμ. Υ.Δ.: +1450μ ώρες πορείας: 7 Β.Δ: 3</p>	
	<p align="center"><b>Β' Ομάδα</b> <b>Αγ. Νικόλαος (490μ) - Μ. Υπαπαντής (1080μ)</b> Απόστ. μετ' επιστρ.: 7,5 χλμ. Υ.Δ.: +-710μ ώρες πορείας: 4 Β.Δ: 1</p>	
ΔΙΗΜΕΡΟ  ΣΑΒΒΑΤΟ 08-02-25 ΚΥΡΙΑΚΗ 09-02-25	<p align="center"><b>ΒΙΤΣΙ</b> <b>ΝΥΜΦΑΙΟ</b></p>	<p align="center"><b>ΑΡΧΗΓΟΣ: Δ.Σ.</b></p> 
	<p align="center"><b>ΣΑΒΒΑΤΟ</b> <b>«Το μονοπάτι της ειρήνης»</b> <b>Λέχοβο - Ασπρόγια - Νυμφαίο</b></p>	
	<p align="center"><b>ΚΥΡΙΑΚΗ</b> <b>Παλιά Δροσοπηγή - Νυμφαίο</b></p>	
	<p align="center"><b>Θα υπάρξει αναλυτικό πρόγραμμα</b></p>	
ΚΥΡΙΑΚΗ 16-02-25	<p align="center"><b>ΒΕΡΜΙΟ</b> <b>ΣΕΛΙ</b></p>	<p align="center"><b>ΑΡΧΗΓΟΙ:</b></p> <p align="center">Ευαγγελία Καραβάτου Γρηγόρης Γρηγοριάδης</p> 
	<p align="center"><b>Α' Ομάδα</b> <b>Κουμαριά (720μ) - Ασούρμπασι (1890μ) - Χ/Κ Σελίου</b> <b>(1500μ)</b> Απόστ. μετ' επιστρ.: 16,0 χλμ. Υ.Δ.: ±1200μ ώρες πορείας: 6-7 Β.Δ: 2-3</p>	
	<p align="center"><b>Β' Ομάδα</b> <b>Κουμαριά (720μ) - Πύργοι (1730μ)</b> Απόστ. μετ' επιστρ.: 12 χλμ. Υ.Δ.: ±840μ ώρες πορείας: 4 -5 Β.Δ: 2</p>	
ΚΥΡΙΑΚΗ 23-02-25	<p align="center"><b>ΒΟΡΑΣ</b> <b>ΠΙΠΕΡΙΤΣΑ</b></p>	<p align="center"><b>ΑΡΧΗΓΟΙ:</b></p> <p align="center">Γιάννης Σιώπης Μιχάλης Κοκκίνης</p> 
	<p align="center"><b>Α' Ομάδα</b> <b>παλιός Αγ.Αθανάσιος (1180) - Πιπερίτσα (1992)</b> Απόστ. μετ' επιστρ.: 11,0 χλμ. Υ.Δ.: ±960μ. ώρες πορείας: 6 Β.Δ: 2</p>	
	<p align="center"><b>Β' Ομάδα</b> <b>παλιός Αγ. Αθανάσιος (1180) - Κόρακας (1668)</b> Απόστ. μετ' επιστρ.: 4,0 χλμ. Υ.Δ.: ±500μ. ώρες πορείας: 3 Β.Δ: 1</p>	