

# ΚΑΡΠΕΝΗΣΙ 2025

**Τριήμερο Καθαρής Δευτέρας με τον Σ.Ε.Ο στο Καρπενήσι**

**Σάββατο 01-03-25 - Καθαρά Δευτέρα 03-03-25**



*Συμμετοχές στο 2310 224710, εργάσιμες ημέρες, 1-9 κάθε απόγευμα. Η συμμετοχή επιβεβαιώνεται ΜΟΝΟ με την κατάθεση του κόστους της εξορμήσεως. Σε περίπτωση ακυρώσεως συμμετοχής μέχρι την Δευτέρα 24 Φεβρουαρίου, επιστρέφεται όλο το ποσόν. Για ακυρώσεις μετά την Δευτέρα 24 Φεβρουαρίου, επιστροφή μέρους του ποσού θα υπάρχει μόνο κατά το μέτρο που δεν έχει επιφέρει κόστος στον Σύλλογο.*

*Το λεωφορείο θα περάσει από Βούλγαρη με Νέα Εγνατία, μπροστά από το Έβερεστ, στις 6:30, για να παραλάβει όσους το περιμένουν εκεί. Στις 6:40 θα έχει αναχωρήσει από εκεί. Αναχώρηση, από τη διασταύρωση Τσιμισκή και Αριστοτέλους, όπου θα δοθούν και οι θέσεις, στις 7:00 το πρωί. Λίγο αργότερα, το λεωφορείο θα περάσει από το One Salonica, για να παραλάβει όσους περιμένουν εκεί. Οι τυχόν έχοντες συμπτώματα ασθενείας, θα πρέπει να αποφύγουν να συμμετάσχουν. Συνιστάται εντόνως η χρήση μάσκας μέσα στο λεωφορείο, ειδικά αν υπάρξει η παραμικρή υπόνοια επερχομένης ασθενείας, ας είναι και αδικαιολόγητη.*

*Εξόφληση του κόστους της συμμετοχής με τραπεζική μεταφορά στους λογαριασμούς του ΣΕΟ.*

*Εθνική : GR57 0110 2100 0000 2109 3050 256*

*Πειραιώς : GR26 0172 2110 0052 1110 4936 643*

*Eurobank : GR78 0260 2320 0005 0020 1604 300*

*Alpha : GR19 0140 7090 7090 0200 2019 252*

Κόστος:

Μέλη ΣΕΟ: δίκλινο 120 ευρώ, τρίκλινο 110 ευρώ, μονόκλινο 180 ευρώ

Νέοι < 30 ετών μέλη ΣΕΟ: Μείον 10 ευρώ στις ανωτέρω τιμές

Μέλη άλλων Συλλόγων: +10 ευρώ στις αρχικές τιμές

Υπάρχουν μερικά δωμάτια με ανακαινισμένα WC, τα οποία χρεώνονται ακριβότερα. Για όσους μείνουν σε τέτοια δωμάτια, το επιπλέον κόστος ανά άτομο θα είναι 10 ευρώ για τα τρίκλινα, 15 ευρώ για τα δίκλινα και 30 ευρώ για τα μονόκλινα.

**ΣΑΒΒΑΤΟ 01/03/2025** Ανατολή ηλίου: 6:56' / Δύση ηλίου: 18:58'

07:00 Αναχώρηση από τη Θεσσαλονίκη. Στάσεις για ξεμούδιασμα και καφέ.

13:00 Άφιξη στο Καρπενήσι. Θα συνεχίσουμε ως το χιονοδρομικό του Βελουχίου.

13:30 Άφιξη στο χιονοδρομικό του Βελουχίου από όπου θα ξεκινήσει η ανάβαση για την κορυφή.

#### **ΚΟΙΝΗ ΟΜΑΔΑ**

Χιονοδρομικό Βελουχίου (1.860μ.) - Τυμφρηστός ή Βελούχι (2.313 μ.).

Η πορεία θα ξεκινήσει από τον χώρο σταθμεύσεως του χιονοδρομικού κέντρου Βελουχίου (1.860 μ.) προς την κορυφή Σείντάνι (2.313 μ.). Αρχικά ανηφορίζουμε σε βατό χωματόδρομο. Μετά από 1,5 χλμ. ο χωματόδρομος γίνεται μονοπάτι που οδηγεί στην κορυφή. Η θέα από την κορυφογραμμή, ασύλληπτη! Επιστροφή από τα ίδια.

Απόσταση : 5,0 χλμ. Υ.Δ.: +-354 μ., ώρες πορείας: 2h Β.Δ.: 1

16:00 Επιστροφή στο χιονοδρομικό.

16:30 Αναχώρηση για το ξενοδοχείο "LECADIN HOTEL". Τακτοποίηση και χρόνος ελεύθερος.

#### **ΚΥΡΙΑΚΗ 02/03/2025**

Ανατολή ηλίου: 6:54' / Δύση ηλίου: 18:19'

07:00 Αφύπνιση και πρωινό.

08:30 Αναχώρηση για το χωριό Ανιάδα.

09:30 Άφιξη στην Ανιάδα από όπου θα ξεκινήσει η πορεία για την Καλιακούδα.

#### **Α' ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ**

#### **ΔΙΑΣΧΙΣΗ**

Ανιάδα (1060μ.) - καταφ. Καλιακούδας (1420μ.) – κορυφή Καλιακούδας (2099μ) – Κρύα Βρύση (1350μ.) – Μεγάλο Χωριό (720μ.).

Χειμερινή ανάβαση στην κορυφή της Καλιακούδας από το χωριό Ανιάδα, μέσω του καλοσημαδμένου μονοπατιού Ανιάδα – Μεγάλο Χωριό. Ακολουθούμε το μονοπάτι «11» ως τη θέση ΠΑΝΑΓΙΑ και λίγο πιο πάνω βρίσκεται το καταφύγιο της Καλιακούδας. Η πεζοπορία μέχρι το καταφύγιο στα 1400μ. είναι εύκολη και μέσα σε υπέροχο δάσος.

Μετά το καταφύγιο μπαίνουμε στην αλπική ζώνη, με το μονοπάτι να τέμνει τις φουρκέτες του δασικού δρόμου Μεγάλο Χωριό – Δολιανά (Στουρνάρα) μέχρι το διάσελο Καλιακούδα-Μέγα Ίσωμα στα 1730μ. Από εδώ ως την κορυφή είναι το πιο απαιτητικό κομμάτι της ανάβασης μήκους 1χλμ. και με Υ.Δ. 370μ. Πρόκειται για το πιο δύσκολο τμήμα της διαδρομής καθώς αρχικά ανηφορίζουμε ομαλά και στη συνέχεια με μεγαλύτερη κλίση σε κακοτράχαλο πεδίο. Πιθανή η ανάγκη για χρήση κραμπόν και πιολέ. Το τελευταίο τμήμα της κορυφογραμμής αποζημιώνει τον κόπο μας και η θέα υπέροχη.

Επιστροφή από τα ίδια ως το καταφύγιο της Καλιακούδας. Μετά το καταφύγιο συνεχίζουμε αριστερά για το Μεγάλο Χωριό. Περνάμε από το εκκλησάκι της Κοιμήσεως της Θεοτόκου και συνεχίζουμε σε μονοπάτι σε πανέμορφο ελατόδασος που κόβει τον χωματόδρομο για 2,5χλμ. Στο τέλος ακολουθούμε για 1,3 χλμ. τον δασικό δρόμο που οδηγεί στο Μεγάλο Χωριό.

Απόσταση: 13,0 χλμ. Υ.Δ.: +1120,-1440 μ. ώρες πορείας: 8h Β.Δ.: 3

**Β' ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ** ΔΙΑΣΧΙΣΗ

Ανιάδα (1060μ.) - καταφ. Καλιακούδας (1420μ.) – Μεγάλο Χωριό (720μ.).

Η Β' ομάδα ακολουθεί την Α' ομάδα ως το καταφύγιο της Καλιακούδας στα 1400μ. και από εκεί παίρνει το μονοπάτι που οδηγεί στο Μεγάλο Χωριό (όπως αυτό περιγράφεται παραπάνω).

Απόσταση: 8,0 χλμ. Υ.Δ.: +640,-980 μ. ώρες πορείας: 5h Β.Δ.: 1-2

14:30 Άφιξη της Β' ομάδας στο Μεγάλο Χωριό και αναμονή της Α' ομάδας. Χρόνος για φαγητό, καφέ, κλπ.

17:30 Άφιξη της Α' ομάδας στο Μεγάλο Χωριό. Χρόνος για φαγητό στα ταβερνάκια του χωριού.

19:30 Αναχώρηση για το Καρπενήσι.

20:00 Άφιξη στο ξενοδοχείο. Χρόνος ελεύθερος.

**ΚΑΘΑΡΑ ΔΕΥΤΕΡΑ 03/03/2025**

Ανατολή ηλίου: 6:53' / Δύση ηλίου: 18:20'

06.30 Αφύπνιση και πρωινό.

08.00 Αναχώρηση για τον Προυσό.

09,00 Άφιξη στη Μονή Προυσού, από όπου θα ξεκινήσει η πορεία για τη Μαύρη Σπηλιά.

**Α' ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ**

Προυσός (690μ.) – Μαύρη Σπηλιά (940μ.)

Πολύ όμορφη διαδρομή δίπλα σε ρέμα με πολλά γεφυράκια να το διασχίζουν, κάποια από αυτά όμως σε άσχημη κατάσταση οπότε ας φροντίσουμε να πατάμε πάνω στα σίδερα του σκελετού γιατί τα ξύλα έχουν σαπίσει. Η διαδρομή ξεκινάει από τη Μονή Προύσου. Λίγο πριν την Μαύρη σπηλιά θα συναντήσουμε τον καταρράκτη στον οποίο σχηματίζεται μια καταγάλανη λιμνούλα. Επιστροφή από τα ίδια.

Απόσταση: 8,2 χλμ. Υ.Δ.: +-900μ. ώρες πορείας: 5h Β.Δ.: 3

Η Β' ομάδα μετά τον Προυσό θα συνεχίσει με το λεωφορείο για τον Τόρνο, από όπου θα ξεκινήσει η πορεία για το μικρό Πανταβρέχει.

Β' ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ

ΔΙΑΣΧΙΣΗ

Τόρνος (870μ.) - Μικρό Πανταβρέχει (560μ.) – Αγ. Γεώργιος (700μ.) - μονή Προυσού (690μ.)

Ένα ιδιαίτερα θεαματικό μονοπάτι που περνάει από πολλά γεφυράκια και καταρράκτες με αποκορύφωμα το Πανταβρέχει. Πολύ καλή σήμανση. Κόκκινη - κίτρινη για τους καταρράκτες και μπλε κόκκινη για το Πανταβρέχει.

Η πορεία θα ξεκινήσει από το Λαογραφικό μουσείο. Σε λίγο προσπερνάμε το εκκλησάκι της Αγ. Τριάδας και συνεχίζουμε σε μονοπάτι στην όχθη του χαλικορέματος. Αφού περάσουμε το Σερεντάμι, μπαίνουμε σε δασικό που τερματίζει στο Μικρό Πανταβρέχει. Περνάμε από το Ψηλό Γεφύρι και ανηφορίζουμε τραβερσάροντας την απότομη πλαγιά ως τον Αγ.Γεώργιο. Από τον Αγ. Γεώργιο ακολουθούμε την επαρχιακή οδό αριστερά και μετά από 1,5 χλμ. φθάνουμε στη Μονή Προυσού. Επίσκεψη στο μοναδικής ομορφιάς, λαξευμένο στον βράχο, μοναστήρι και τον όμορφο πύργο του Ρολογιού με την ανεπανάληπτη θέα, εν αναμονή της Α' ομάδας.

Απόσταση: 6,0 χλμ. Υ.Δ.: +600,-500 μ. ώρες πορείας: 3-4 h Β.Δ.: 1

14:00 Επιστροφή της Α' ομάδας στον Προυσό και αναχώρηση για το Καρπενήσι.

15:00 Άφιξη στο Καρπενήσι όπου θα τιμήσουμε την παράδοση και θα συμφάγουμε σαρακοσιανά.

17:00 Αναχώρηση για τη Θεσσαλονίκη, με μία τουλάχιστον ενδιάμεση στάση, διά τα δέοντα.

22:30 Προβλεπόμενος χρόνος άφιξης στη Θεσσαλονίκη.