






# ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΞΟΡΜΗΣΕΩΝ ΜΑΡΤΙΟΣ – ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2025

## ΜΑΡΤΙΟΣ

ΚΑΘΑΡΑ ΔΕΥΤΕΡΑ από ΣΑΒΒΑΤΟ 01-03-25 ως ΚΥΡΙΑΚΗ 03-03-25	<b>ΚΑΡΤΕΝΗΣΙ</b>	ΑΡΧΗΓΟΣ: Δ.Σ. 
	Έχει ανακοινωθεί αναλυτικό πρόγραμμα	
ΚΥΡΙΑΚΗ 09-03-25	<b>ΑΓΚΙΣΤΡΟ</b>	ΑΡΧΗΓΟΙ: Σίσου Τσάλη Δημήτρης Τσαφαρίδης
	<b>Α' Ομάδα</b> Άγκιστρο (300μ) - Τσιγκέλι (1345μ) Απόστ. μετ' επιστρ.: 14,0 χλμ. Υ.Δ.: +-1100μ ώρες πορείας: 7 Β.Δ: 2-3 <b>Β' Ομάδα «το μονοπάτι του Μεταξά»</b> Άγκιστρο (300μ) - Τρείς Βρύσες (730μ) ΚΥΚΛΙΚΗ ΔΙΑΔΡΟΜΗ Απόσταση: 12,5 χλμ. Υ.Δ.: +-700μ ώρες πορείας: 5 Β.Δ: 1	
ΚΥΡΙΑΚΗ 16-03-25	<b>ΟΛΥΜΠΟΣ</b>	ΑΡΧΗΓΟΙ: Νίκος Πιπιλιαγκόπουλος Κούλα Νικολάου
	<b>κοινή Ομάδα</b> Γκορτσιά - Σέλωμα - καταφ. Κορομηλιάς - Γκορτσιά Απόσταση: 15,0 χλμ. Υ.Δ.: ±640μ ώρες πορείας: 6 Β.Δ: 1-2	
ΚΥΡΙΑΚΗ 23-03-25	<b>ΒΟΡΑΣ - ΓΚΟΛΑ ΜΠΙΛΟ</b>	ΑΡΧΗΓΟΙ: Σοφία Παπαλεξίου Αλέξανδρος Κουτσιούκης
	<b>Α' Ομάδα</b> Άνω Γαρέφι (200μ) - Γκόλο Μπίλο (1400μ) Απόστ. μετ' επιστρ.: 15,0 χλμ. Υ.Δ.: ±1170μ ώρες πορείας: 7 Β.Δ: 3 <b>Β' Ομάδα</b> Άνω Γαρέφι (200μ) - Ζωοδόχος Πηγή (840μ) Απόστ. μετ' επιστρ.: 8,0 χλμ. Υ.Δ.: ±650μ. ώρες πορείας: 4 Β.Δ: 1	
ΚΥΡΙΑΚΗ 30-03-25	<b>ΛΑΪΛΙΑΣ</b>	ΑΡΧΗΓΟΙ: Παναγιώτης Κυριακοπουλος Ελενη Βαχαριδου
	<b>Α' Ομάδα</b> Άνω Ορεινή(800)-Αλή Μπαμπά(1849) -καταφ.ΕΟΣ (1510) ΔΙΑΣΧΙΣΗ Απόσταση: 10,0 χλμ. Υ.Δ.: +1088,-400μ. ώρες πορείας: 6 Β.Δ: 2	

	<p align="center"><b>Β' Ομάδα</b>  <b>Καταφ. ΕΟΣ(1510)-Αλί Μπαμπά(1849)-χιονοδρομικό(1600)</b>  <b>ΚΥΚΛΙΚΗ ΔΙΑΔΡΟΜΗ</b>  Απόσταση: 7,0 χλμ. Υ.Δ.: ±670μ.  ώρες πορείας: 3 Β.Δ.: 1</p>	
--	---	--

## ΑΠΡΙΛΙΟΣ

ΚΥΡΙΑΚΗ 06-04-25	<h3>ΟΛΥΜΠΟΣ</h3>	<p align="center"><b>ΑΡΧΗΓΟΙ:</b>  Αντώνης Αθανασιάδης  Νίκος Κουλίδης</p>	
	<p align="center"><b>Α' Ομάδα</b>  <b>Αγ. Απόστολοι (500μ) - Γκόλνα (1033μ) - Τσουκνίδα(1506)</b>  <b>ΚΥΚΛΙΚΗ ΔΙΑΔΡΟΜΗ</b>  Απόσταση: 14,0 χλμ. Υ.Δ.: +-1360μ  ώρες πορείας: 7 -8 Β.Δ.: 3</p>		
	<p align="center"><b>Β' Ομάδα</b>  <b>Αγ. Απόστολοι (500μ) - Γκόλνα (1033μ)</b>  Απόστ. μετ' επιστρ.: 6,0 χλμ. Υ.Δ.: +-530μ  ώρες πορείας: 4 Β.Δ.: 1</p>		
<p align="center"><b>ΚΥΡΙΑΚΗ</b>  <b>13-04-25</b></p>	<h3>ΜΕΝΟΙΚΙΟ</h3>		<p align="center"><b>ΑΡΧΗΓΟΙ:</b>  Ουσταμπασιδης Αλέξανδρος  Φρανσουάζ Βινάντ</p>
<p align="center"><b>Α' Ομάδα</b>  <b>Χιονοχώρι (650μ) - Σπανακλή (1644μ) - Κάρπα (1836)</b>  Απόστ. μετ' επιστρ.: 18,0 χλμ. Υ.Δ.: +-1250μ  ώρες πορείας: 7 Β.Δ.: 3</p>			
<p align="center"><b>Β' Ομάδα</b>  <b>Χιονοχώρι (650μ) - Σταχτιές Πέτρες (1306μ)</b>  Απόσταση: 7,0 χλμ. Υ.Δ.: +-400μ  ώρες πορείας: 3 Β.Δ.: 1</p>			
<p>ΠΕΝΘΗΜΕΡΟ  <b>ΠΑΣΧΑ</b>  από  <b>ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ</b>  18-04-25  ως  <b>ΤΡΙΤΗ</b>  22-04-25</p>	<h3>ΣΑΜΟΘΡΑΚΗ</h3>	<p align="center"><b>ΑΡΧΗΓΟΣ: Δ.Σ.</b></p>	
ΚΥΡΙΑΚΗ 27-04-25	<h3>ΦΑΛΑΚΡΟ</h3>	<p align="center"><b>ΑΡΧΗΓΟΙ:</b>  Χρήστος Ελευθεριάδης  Ανέστης Γιαννικόπουλος</p>	
	<h3>ΠΑΝΟΡΑΜΑ ΨΗΛΩΝ ΚΟΡΥΦΩΝ</h3>		
	<p align="center"><b>Α' Ομάδα</b>  <b>Χιονοδρομικό (1730) - Καρτάλα (2232) - προφ. Ηλίας (2229) -</b>  <b>Στρογγυλό (2012) - Βάρδενα (2194) - 3 Κεφάλια (2166)</b>  <b>ΚΥΚΛΙΚΗ ΔΙΑΔΡΟΜΗ</b>  Απόσταση: 18,0 χλμ. Υ.Δ.: ±1483μ.  ώρες πορείας: 7 Β.Δ.: 3</p>		
<p align="center"><b>Β' Ομάδα</b>  <b>Χιονοδρομικό (1730) - Καρτάλα (2232) - Χιονότρυπα (2090)</b>  <b>ΚΥΚΛΙΚΗ ΔΙΑΔΡΟΜΗ</b>  Απόσταση: 7,6 χλμ. Υ.Δ.: ±560μ.  ώρες πορείας: 4 Β.Δ.: 1</p>			