

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΞΟΡΜΗΣΕΩΝ ΣΕΟ

ΜΑΙΟΣ-ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2025

ΜΑΙΟΣ 2025

ΚΥΡΙΑΚΗ 4-5-2025 ΑΡΧΗΓΟΙ: ΚΥΡΙΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΚΟΥΛΑ ΝΙΚΟΛΑΟΥ	ΟΛΥΜΠΟΣ	
	Α' ΟΜΑΔΑ	Β' ΟΜΑΔΑ
	ΜΟΝΗ ΑΓΙΑΣ ΤΡΙΑΔΑΣ-ΚΑΤΑΦΥΓΙΟ ΚΡΕΒΑΤΙΑ-ΜΠΑΡΜΠΑΛΑΣ-ΠΕΤΡΑ	ΜΟΝΗ ΑΓΙΑΣ ΤΡΙΑΔΑΣ-ΚΑΤΑΦΥΓΙΟ ΚΡΕΒΑΤΙΑ-ΠΕΤΡΑ
	ΣΗΜ.ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ Ι.Μ.ΑΓΙΑΣ ΤΡΙΑΔΑΣ ΥΨΟΜΕΤΡΟ : 500 Μ	ΣΗΜ.ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ Ι.Μ.ΑΓΙΑΣ ΤΡΙΑΔΑΣ ΥΨΟΜΕΤΡΟ : 500 Μ
	ΣΗΜ.ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ ΧΩΡΙΟ: ΠΕΤΡΑ ΥΨΟΜΕΤΡΟ : 520 Μ	ΣΗΜ.ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ ΧΩΡΙΟ: ΠΕΤΡΑ ΥΨΟΜΕΤΡΟ : 520 Μ
	ΜΕΓΙΣΤΟ ΥΨΟΜΕΤΡΟ ΚΟΡΥΦΗ ΜΠΑΡΜΠΑΛΑ ΥΨΟΜΕΤΡΟ : 1847 Μ	ΜΕΓΙΣΤΟ ΥΨΟΜΕΤΡΟ ΚΑΤΑΦΥΓΙΟ ΚΡΕΒΑΤΙΑ ΥΨΟΜΕΤΡΟ : 1008 Μ
	ΧΙΛΙΟΜΕΤΡΙΚΗ ΑΠΟΣΤΑΣΗ : 14	ΧΙΛΙΟΜΕΤΡΙΚΗ ΑΠΟΣΤΑΣΗ : 10
	ΥΨΟΜΕΤΡΙΚΗ ΔΙΑΦΟΡΑ : +1347 -1327	ΥΨΟΜΕΤΡΙΚΗ ΔΙΑΦΟΡΑ : +560 -540
	ΩΡΕΣ ΠΟΡΕΙΑΣ : 7	ΩΡΕΣ ΠΟΡΕΙΑΣ : 5
	ΒΑΘΜΟΣ ΔΥΣΚΟΛΙΑΣ : 3	ΒΑΘΜΟΣ ΔΥΣΚΟΛΙΑΣ : 2
ΚΥΡΙΑΚΗ 11-5-2025 ΑΡΧΗΓΟΙ: ΒΑΓΓΕΛΗΣ ΡΑΠΤΗΣ ΓΡΗΓΟΡΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΗΣ	ΤΖΕΝΑ	
	Α' ΟΜΑΔΑ	Β' ΟΜΑΔΑ
	ΛΑΓΚΑΔΙΑ-ΚΟΡΥΦΗ ΜΙΚΡΗ ΤΖΕΝΑ	ΝΟΤΙΑ-ΤΥΡΟΚΟΜΕΙΟ
	ΣΗΜ.ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ ΟΙΚ.ΛΑΓΚΑΔΙΑ ΥΨΟΜΕΤΡΟ : 610 Μ	ΣΗΜ.ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ ΟΙΚ.ΝΟΤΙΑ ΥΨΟΜΕΤΡΟ : 595 Μ
	ΣΗΜ.ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ ΝΟΤΙΑ ΥΨΟΜΕΤΡΟ : 595 Μ	ΣΗΜ.ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ ΝΟΤΙΑ ΥΨΟΜΕΤΡΟ : 595 Μ
	ΜΕΓΙΣΤΟ ΥΨΟΜΕΤΡΟ ΚΟΡΥΦΗ ΜΙΚΡΗ ΤΖΕΝΑ ΥΨΟΜΕΤΡΟ : 2067 Μ	ΜΕΓΙΣΤΟ ΥΨΟΜΕΤΡΟ ΔΑΣ.ΘΕΣΗ ΠΛΑΚΑ ΥΨΟΜΕΤΡΟ : 1060 Μ
	ΧΙΛΙΟΜΕΤΡΙΚΗ ΑΠΟΣΤΑΣΗ : 21	ΧΙΛΙΟΜΕΤΡΙΚΗ ΑΠΟΣΤΑΣΗ : 9,5
	ΥΨΟΜΕΤΡΙΚΗ ΔΙΑΦΟΡΑ : +1457 -1472	ΥΨΟΜΕΤΡΙΚΗ ΔΙΑΦΟΡΑ : + 655 - 655
	ΩΡΕΣ ΠΟΡΕΙΑΣ : 6-7	ΩΡΕΣ ΠΟΡΕΙΑΣ : 3-4
	ΒΑΘΜΟΣ ΔΥΣΚΟΛΙΑΣ : 5	ΒΑΘΜΟΣ ΔΥΣΚΟΛΙΑΣ : 2

ΚΥΡΙΑΚΗ 18-5-2025 ΑΡΧΗΓΟΙ: ΝΙΚΟΣ ΠΙΠΙΛΙΑΓΚΟΠΟΥΛΟΣ ΗΛΙΑΣ ΑΡΒΑΝΙΤΗΣ	ΜΟΥΡΙΚΙ	
	Α' ΟΜΑΔΑ	Β' ΟΜΑΔΑ
	ΕΜΠΟΡΙΟ-ΚΟΡ.ΜΟΥΡΙΚΙ-ΒΛΑΣΤΗ	ΕΜΠΟΡΙΟ-ΒΛΑΣΤΗ
	ΣΗΜ.ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ ΟΙΚ.ΕΜΠΟΡΙΟ ΥΨΟΜΕΤΡΟ : 700 Μ	ΣΗΜ.ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ ΟΙΚ.ΕΜΠΟΡΙΟ ΥΨΟΜΕΤΡΟ : 700 Μ
	ΣΗΜ.ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ ΟΙΚ.ΒΛΑΣΤΗ ΥΨΟΜΕΤΡΟ : 1200 Μ	ΣΗΜ.ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ ΟΙΚ.ΒΛΑΣΤΗ ΥΨΟΜΕΤΡΟ : 1200 Μ
	ΜΕΓΙΣΤΟ ΥΨΟΜΕΤΡΟ ΚΟΡΥΦΗ ΜΟΥΡΙΚΙ ΥΨΟΜΕΤΡΟ : 1699 Μ	
	ΧΙΛΙΟΜΕΤΡΙΚΗ ΑΠΟΣΤΑΣΗ : 17	ΧΙΛΙΟΜΕΤΡΙΚΗ ΑΠΟΣΤΑΣΗ : 8
	ΥΨΟΜΕΤΡΙΚΗ ΔΙΑΦΟΡΑ : +1000 -500	ΥΨΟΜΕΤΡΙΚΗ ΔΙΑΦΟΡΑ : +700
	ΩΡΕΣ ΠΟΡΕΙΑΣ : 6-7	ΩΡΕΣ ΠΟΡΕΙΑΣ : 3-4
	ΒΑΘΜΟΣ ΔΥΣΚΟΛΙΑΣ : 3	ΒΑΘΜΟΣ ΔΥΣΚΟΛΙΑΣ : 2

ΣΑΒΒΑΤΟΚΥΡΙΑΚΟ 24 & 25-5-2025 ΠΡΩΤΗ ΗΜΕΡΑ 24-5-2025 ΑΡΧΗΓΟΙ: Δ.Σ.	ΠΙΕΡΙΑ	
	Α' ΟΜΑΔΑ	Β' ΟΜΑΔΑ
	ΓΙΟΥΡΤΙΑ - ΚΟΡΥΦΗ ΤΟΥΡΛΑ – ΚΟΡΥΦΗ ΠΛΑΚΑ - ΓΙΟΥΡΤΙΑ	ΓΙΟΥΡΤΙΑ – ΚΟΡΥΦΗ ΠΛΑΚΑ - ΓΙΟΥΡΤΙΑ
	ΣΗΜ.ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ Δ.Θ.ΓΙΟΥΡΤΙΑ ΥΨΟΜΕΤΡΟ : 1460 Μ	ΣΗΜ.ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ Δ.Θ.ΓΙΟΥΡΤΙΑ ΥΨΟΜΕΤΡΟ : 1460 Μ
	ΣΗΜ.ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ ΓΙΟΥΡΤΙΑ ΥΨΟΜΕΤΡΟ : 1460 Μ	ΣΗΜ.ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ ΓΙΟΥΡΤΙΑ ΥΨΟΜΕΤΡΟ : 1460 Μ
	ΜΕΓΙΣΤΟ ΥΨΟΜΕΤΡΟ ΚΟΡΥΦΗ ΤΟΥΡΛΑ & ΠΛΑΚΑ ΥΨΟΜΕΤΡΟ : 2070	ΜΕΓΙΣΤΟ ΥΨΟΜΕΤΡΟ ΚΟΡΥΦΗ ΠΛΑΚΑ ΥΨΟΜΕΤΡΟ : 1904 Μ
	ΧΙΛΙΟΜΕΤΡΙΚΗ ΑΠΟΣΤΑΣΗ : 10	ΧΙΛΙΟΜΕΤΡΙΚΗ ΑΠΟΣΤΑΣΗ : 9
	ΥΨΟΜΕΤΡΙΚΗ ΔΙΑΦΟΡΑ : +850 -850	ΥΨΟΜΕΤΡΙΚΗ ΔΙΑΦΟΡΑ : +660 -660
	ΩΡΕΣ ΠΟΡΕΙΑΣ : 5-6	ΩΡΕΣ ΠΟΡΕΙΑΣ : 4
	ΒΑΘΜΟΣ ΔΥΣΚΟΛΙΑΣ : 3	ΒΑΘΜΟΣ ΔΥΣΚΟΛΙΑΣ : 2

ΔΕΥΤΕΡΗ ΗΜΕΡΑ 25-5-2025 ΑΡΧΗΓΟΙ: Δ.Σ	ΠΙΕΡΙΑ	
	Α' ΟΜΑΔΑ	Β' ΟΜΑΔΑ
	ΒΕΛΒΕΝΤΟΣ-ΚΑΤΑΦΥΓΙ-ΚΑΤΑΦ.ΣΕΟ ΚΟΖΑΝΗΣ	ΒΕΛΒΕΝΤΟΣ-ΕΞΩΚΛ.ΑΓ.ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ
	ΣΗΜ.ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ ΟΙΚ.ΒΕΛΒΕΝΤΟΣ ΥΨΟΜΕΤΡΟ : 428 Μ	ΣΗΜ.ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ ΟΙΚ.ΒΕΛΒΕΝΤΟΣ ΥΨΟΜΕΤΡΟ : 428 Μ
	ΣΗΜ.ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ ΒΕΛΒΕΝΤΟΣ ΥΨΟΜΕΤΡΟ : 428 Μ	ΣΗΜ.ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ ΒΕΛΒΕΝΤΟΣ ΥΨΟΜΕΤΡΟ : 428 Μ
	ΜΕΓΙΣΤΟ ΥΨΟΜΕΤΡΟ ΚΑΤΑΦΥΓΙΟ ΣΕΟ ΚΟΖΑΝΗΣ ΥΨΟΜΕΤΡΟ : 1945 Μ	ΜΕΓΙΣΤΟ ΥΨΟΜΕΤΡΟ ΕΞΩΚΛΗΣΙ ΑΓΙΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΥΨΟΜΕΤΡΟ : 1191 Μ
	ΧΙΛΙΟΜΕΤΡΙΚΗ ΑΠΟΣΤΑΣΗ : 23	ΧΙΛΙΟΜΕΤΡΙΚΗ ΑΠΟΣΤΑΣΗ : 9
	ΥΨΟΜΕΤΡΙΚΗ ΔΙΑΦΟΡΑ : +1450 -1450	ΥΨΟΜΕΤΡΙΚΗ ΔΙΑΦΟΡΑ : +763 -763
	ΩΡΕΣ ΠΟΡΕΙΑΣ : 8-9	ΩΡΕΣ ΠΟΡΕΙΑΣ : 5
	ΒΑΘΜΟΣ ΔΥΣΚΟΛΙΑΣ : 5	ΒΑΘΜΟΣ ΔΥΣΚΟΛΙΑΣ : 3

ΙΟΥΝΙΟΣ 2025

ΚΥΡΙΑΚΗ 1-6-2025 ΑΡΧΗΓΟΙ: ΒΑΓΓΕΛΗΣ ΡΑΠΤΗΣ ΝΙΚΗ ΚΑΚΟΥΛΙΔΟΥ	ΦΑΛΑΚΡΟ	
	Α' ΟΜΑΔΑ	Β' ΟΜΑΔΑ
	ΓΡΑΝΙΤΗΣ-ΚΟΡ.ΓΡΑΝΙΤΗΣ-ΚΟΡ.ΑΡΜΕΝΑ-ΒΩΛΑΚΑΣ	ΓΡΑΝΙΤΗΣ-ΚΟΡ.ΓΡΑΝΙΤΗΣ
	ΣΗΜ.ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ ΟΙΚ.ΓΡΑΝΙΤΗΣ ΥΨΟΜΕΤΡΟ : 760 Μ	ΣΗΜ.ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ ΟΙΚ.ΓΡΑΝΙΤΗΣ ΥΨΟΜΕΤΡΟ : 760 Μ
	ΣΗΜ.ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ ΟΙΚ.ΒΩΛΑΚΑΣ ΥΨΟΜΕΤΡΟ : 830 Μ	ΣΗΜ.ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ ΟΙΚ.ΓΡΑΝΙΤΗΣ ΥΨΟΜΕΤΡΟ : 760 Μ
	ΜΕΓΙΣΤΟ ΥΨΟΜΕΤΡΟ ΚΟΡΥΦΗ ΑΡΜΕΝΑ ΥΨΟΜΕΤΡΟ : 1569 Μ	ΜΕΓΙΣΤΟ ΥΨΟΜΕΤΡΟ ΚΟΡ.ΓΡΑΝΙΤΗΣ ΥΨΟΜΕΤΡΟ : 1360 Μ
	ΧΙΛΙΟΜΕΤΡΙΚΗ ΑΠΟΣΤΑΣΗ : 18.5	ΧΙΛΙΟΜΕΤΡΙΚΗ ΑΠΟΣΤΑΣΗ : 14.4
	ΥΨΟΜΕΤΡΙΚΗ ΔΙΑΦΟΡΑ : +1200 -1200	ΥΨΟΜΕΤΡΙΚΗ ΔΙΑΦΟΡΑ : +600 -600
	ΩΡΕΣ ΠΟΡΕΙΑΣ : 7-8	ΩΡΕΣ ΠΟΡΕΙΑΣ : 6
	ΒΑΘΜΟΣ ΔΥΣΚΟΛΙΑΣ : 4	ΒΑΘΜΟΣ ΔΥΣΚΟΛΙΑΣ : 2-3

ΤΡΙΗΜΕΡΟ ΑΓ.ΠΝΕΥΜΑΤΟΣ 7, 8 & 9-6-2025 ΑΡΧΗΓΟΙ: Δ.Σ.	ΒΟΥΛΓΑΡΙΑ	
	Α' ΟΜΑΔΑ	Β' ΟΜΑΔΑ
	ΘΑ ΕΚΔΟΘΕΙ ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ	

ΚΥΡΙΑΚΗ 15-6-2025 ΑΡΧΗΓΟΙ: Δ.Σ	ΜΠΕΛΛΕΣ (ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΗΝ ΒΟΡΕΙΟΕΛΛΑΔΙΚΗ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ)	
	Α' ΟΜΑΔΑ	Β' ΟΜΑΔΑ
	ΚΑΒΑΛΑΡΙ-ΠΑΛΑΙΟ ΤΡΙΕΘΝΕΣ	ΚΑΒΑΛΑΡΙ-ΠΑΛΑΙΟ ΤΡΙΕΘΝΕΣ
	ΣΗΜ.ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ ΟΙΚ.ΚΑΒΑΛΑΡΙ ΥΨΟΜΕΤΡΟ : 240 Μ	ΣΗΜ.ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ ΟΙΚ.ΚΑΒΑΛΑΡΙ ΥΨΟΜΕΤΡΟ : 240 Μ
	ΣΗΜ.ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ ΟΙΚ.ΚΑΒΑΛΑΡΙ ΥΨΟΜΕΤΡΟ : 240 Μ	ΣΗΜ.ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ ΟΙΚ.ΚΑΒΑΛΑΡΙ ΥΨΟΜΕΤΡΟ : 240 Μ
	ΜΕΓΙΣΤΟ ΥΨΟΜΕΤΡΟ ΚΟΡΥΦΗ ΠΑΛΑΙΟ ΤΡΙΕΘΝΕΣ ΥΨΟΜΕΤΡΟ : 1449 Μ	ΜΕΓΙΣΤΟ ΥΨΟΜΕΤΡΟ ΔΑΣΙΚΗ ΘΕΣΗ ΥΠΕΡΥΨΩΜΕΝΗ ΣΚΟΠΙΑ ΥΨΟΜΕΤΡΟ : 860 Μ
	ΧΙΛΙΟΜΕΤΡΙΚΗ ΑΠΟΣΤΑΣΗ : 22	ΧΙΛΙΟΜΕΤΡΙΚΗ ΑΠΟΣΤΑΣΗ : 14
	ΥΨΟΜΕΤΡΙΚΗ ΔΙΑΦΟΡΑ : +1250 -1250	ΥΨΟΜΕΤΡΙΚΗ ΔΙΑΦΟΡΑ : +620 -620
	ΩΡΕΣ ΠΟΡΕΙΑΣ : 7	ΩΡΕΣ ΠΟΡΕΙΑΣ : 5
	ΒΑΘΜΟΣ ΔΥΣΚΟΛΙΑΣ : 4	ΒΑΘΜΟΣ ΔΥΣΚΟΛΙΑΣ : 2-3

ΚΥΡΙΑΚΗ 22-6-2025 ΑΡΧΗΓΟΙ: ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΞΑΝΘΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΤΣΙΛΙΜΙΓΚΑΚΗΣ	ΒΟΡΡΑΣ	
	Α' ΟΜΑΔΑ	Β' ΟΜΑΔΑ
	ΧΙΟΝΟΔΡΟΜΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΒΟΡΡΑΣ-ΚΟΡΥΦΗ ΠΡΟΦΗΤΗΣ ΗΛΙΑΣ-ΚΟΡΥΦΗ ΜΑΛΚΟΥΣΙΤΣΑ	ΧΙΟΝΟΔΡΟΜΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΒΟΡΡΑΣ- ΚΟΡΥΦΗ ΠΡΟΦΗΤΗΣ ΗΛΙΑΣ
	ΣΗΜ.ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ Χ.Κ.ΚΑΙΜΑΚΤΣΑΛΑΝ ΥΨΟΜΕΤΡΟ : 2021 Μ	ΣΗΜ.ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ Χ.Κ.ΚΑΙΜΑΚΤΣΑΛΑΝ ΥΨΟΜΕΤΡΟ : 2021 Μ
	ΣΗΜ.ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ Χ.Κ.ΚΑΙΜΑΚΤΣΑΛΑΝ ΥΨΟΜΕΤΡΟ : 2021 Μ	ΣΗΜ.ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ Χ.Κ.ΚΑΙΜΑΚΤΣΑΛΑΝ ΥΨΟΜΕΤΡΟ : 2021 Μ
	ΜΕΓΙΣΤΟ ΥΨΟΜΕΤΡΟ ΚΟΡΥΦΗ ΠΡΟΦΗΤΗΣ ΗΛΙΑΣ ΥΨΟΜΕΤΡΟ : 2524 Μ	ΜΕΓΙΣΤΟ ΥΨΟΜΕΤΡΟ ΚΟΡΥΦΗ ΠΡΟΦΗΤΗΣ ΗΛΙΑΣ ΥΨΟΜΕΤΡΟ : 2524 Μ
	ΧΙΛΙΟΜΕΤΡΙΚΗ ΑΠΟΣΤΑΣΗ : 15	ΧΙΛΙΟΜΕΤΡΙΚΗ ΑΠΟΣΤΑΣΗ : 8
	ΥΨΟΜΕΤΡΙΚΗ ΔΙΑΦΟΡΑ : +800 -800	ΥΨΟΜΕΤΡΙΚΗ ΔΙΑΦΟΡΑ : +500 -500
	ΩΡΕΣ ΠΟΡΕΙΑΣ : 6-7	ΩΡΕΣ ΠΟΡΕΙΑΣ : 3-4
	ΒΑΘΜΟΣ ΔΥΣΚΟΛΙΑΣ : 3	ΒΑΘΜΟΣ ΔΥΣΚΟΛΙΑΣ : 2

ΚΥΡΙΑΚΗ 29-6-2025 ΑΡΧΗΓΟΙ: ΣΙΣΥ ΤΣΑΛΗ ΦΡΑΝΣΟΥΑΖ ΒΙΝΤΑΝ	ΠΑΓΓΑΙΟ	
	Α' ΟΜΑΔΑ	Β' ΟΜΑΔΑ
	ΙΕΡΑ ΜΟΝΗ ΕΙΚΟΣΙΦΟΙΝΙΣΣΑΣ-ΚΟΡ.ΤΡΙΚΟΡΦΟ-ΚΑΤΑΦΥΓΙΟ ΠΡΩΤΗΣ-ΜΟΝΟΠ.ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ	ΙΕΡΑ ΜΟΝΗ ΕΙΚΟΣΙΦΟΙΝΙΣΣΑΣ-ΚΑΛΥΒΑ ΚΥΝΗΓΩΝ
	ΣΗΜ.ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ	ΣΗΜ.ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ
	ΙΕΡΑ ΜΟΝΗ ΕΙΚΟΣΙΦΟΙΝΙΣΣΑΣ ΥΨΟΜΕΤΡΟ : 753 Μ	ΙΕΡΑ ΜΟΝΗ ΕΙΚΟΣΙΦΟΙΝΙΣΣΑΣ ΥΨΟΜΕΤΡΟ : 753 Μ
	ΣΗΜ.ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ ΠΡΩΤΗ ΥΨΟΜΕΤΡΟ : 310 Μ	ΣΗΜ.ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ ΠΡΩΤΗ ΥΨΟΜΕΤΡΟ : 310 Μ
	ΜΕΓΙΣΤΟ ΥΨΟΜΕΤΡΟ ΚΟΡΥΦΗ ΤΡΙΚΟΡΦΟ ΥΨΟΜΕΤΡΟ : 1942 Μ	ΜΕΓΙΣΤΟ ΥΨΟΜΕΤΡΟ ΚΑΛΥΒΑ ΚΥΝΗΓΩΝ ΥΨΟΜΕΤΡΟ :
	ΧΙΛΙΟΜΕΤΡΙΚΗ ΑΠΟΣΤΑΣΗ : 17	ΧΙΛΙΟΜΕΤΡΙΚΗ ΑΠΟΣΤΑΣΗ : 10
	ΥΨΟΜΕΤΡΙΚΗ ΔΙΑΦΟΡΑ : +1600 -1500	ΥΨΟΜΕΤΡΙΚΗ ΔΙΑΦΟΡΑ : 600
	ΩΡΕΣ ΠΟΡΕΙΑΣ : 6-7	ΩΡΕΣ ΠΟΡΕΙΑΣ : 4-5
ΒΑΘΜΟΣ ΔΥΣΚΟΛΙΑΣ : 4	ΒΑΘΜΟΣ ΔΥΣΚΟΛΙΑΣ : 3	

ΙΟΥΛΙΟΣ 2025

ΚΥΡΙΑΚΗ 6-7-2025 ΑΡΧΗΓΟΙ: ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΟΥΣΤΑΜΠΑΣΙΔΗΣ ΛΕΥΤΕΡΗΣ ΒΙΟΛΙΤΖΟΠΟΥΛΟΣ	ΟΡΗ ΣΤΡΑΤΩΝΙΟΥ	
	Α' ΟΜΑΔΑ	Β' ΟΜΑΔΑ
	ΟΙΚ.ΒΑΡΒΑΡΑ-ΚΟΡ.ΣΟΥΓΛΙΑΝΗ	ΑΝΩ ΣΤΑΥΡΟΣ -ΚΟΡ.ΣΟΥΓΛΙΑΝΗ
	ΣΗΜ.ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ	ΣΗΜ.ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ
	ΟΙΚ.ΒΑΡΒΑΡΑ ΥΨΟΜΕΤΡΟ : 550 Μ	ΑΝΩ ΣΤΑΥΡΟΣ ΥΨΟΜΕΤΡΟ : 350 Μ
	ΣΗΜ.ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ ΑΝΩ ΣΤΑΥΡΟΣ ΥΨΟΜΕΤΡΟ : 350 Μ	ΣΗΜ.ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ ΑΝΩ ΣΤΑΥΡΟΣ ΥΨΟΜΕΤΡΟ : 350 Μ
	ΜΕΓΙΣΤΟ ΥΨΟΜΕΤΡΟ ΚΟΡΥΦΗ ΣΟΥΓΛΙΑΝΗ ΥΨΟΜΕΤΡΟ : 858 Μ	ΜΕΓΙΣΤΟ ΥΨΟΜΕΤΡΟ ΚΟΡΥΦΗ ΣΟΥΓΛΙΑΝΗ ΥΨΟΜΕΤΡΟ : 858 Μ
	ΧΙΛΙΟΜΕΤΡΙΚΗ ΑΠΟΣΤΑΣΗ : 14,5	ΧΙΛΙΟΜΕΤΡΙΚΗ ΑΠΟΣΤΑΣΗ : 11,5
	ΥΨΟΜΕΤΡΙΚΗ ΔΙΑΦΟΡΑ : +500 -900	ΥΨΟΜΕΤΡΙΚΗ ΔΙΑΦΟΡΑ : +800 -800
	ΩΡΕΣ ΠΟΡΕΙΑΣ : 6-7	ΩΡΕΣ ΠΟΡΕΙΑΣ : 5
ΒΑΘΜΟΣ ΔΥΣΚΟΛΙΑΣ : 3	ΒΑΘΜΟΣ ΔΥΣΚΟΛΙΑΣ : 3	

16-27/7/2025 ΑΡΧΗΓΟΙ: Δ.Σ.	ΣΑΡΔΗΝΙΑ	
	Α' ΟΜΑΔΑ	Β' ΟΜΑΔΑ
	ΘΑ ΕΚΔΟΘΕΙ ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ	

ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ 2025

23-31/8/2025 ΑΡΧΗΓΟΙ: Δ.Σ.	ΛΕΡΟΣ (ΠΑΤΜΟΣ & ΛΕΙΨΟΥΣ)	
	Α' ΟΜΑΔΑ	Β' ΟΜΑΔΑ
	ΘΑ ΕΚΔΟΘΕΙ ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ	

ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2025

ΚΥΡΙΑΚΗ 7-9-2025 ΑΡΧΗΓΟΙ: ΑΝΤΩΝΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΑΔΗΣ ΚΟΥΛΑ ΝΙΚΟΛΑΟΥ	ΟΛΥΜΠΟΣ	
	Α' ΟΜΑΔΑ	Β' ΟΜΑΔΑ
	ΓΚΟΡΤΣΙΑ-ΜΠΑΡΜΠΑ-ΠΑΤΑΤΑ-ΔΙΑΣΤΑΥΡΩΣΗ ΚΟΡΟΜΗΛΙΑΣ-ΚΑΤ.ΠΕΤΡΟΣΤΡΟΥΓΚΑΣ- ΜΟΝΟΠ.ΔΙΑΣΤΑΥΡΩΣΗΣ-ΓΚΟΡΤΣΙΑ	Δ.Θ.ΓΚΟΡΤΣΙΑ-Δ.Θ.ΚΟΚΚΑ
	ΣΗΜ.ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ Δ.Θ.ΓΚΟΡΤΣΙΑ ΥΨΟΜΕΤΡΟ : 1123 Μ	ΣΗΜ.ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ Δ.Θ.ΓΚΟΡΤΣΙΑ ΥΨΟΜΕΤΡΟ : 1123 Μ
	ΣΗΜ.ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ Δ.Θ.ΓΚΟΡΤΣΙΑ ΥΨΟΜΕΤΡΟ : 1123 Μ	ΣΗΜ.ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ Δ.Θ.ΓΚΟΡΤΣΙΑ ΥΨΟΜΕΤΡΟ : 1123 Μ
	ΜΕΓΙΣΤΟ ΥΨΟΜΕΤΡΟ ΚΑΤΑΦΥΓΙΟ ΠΕΤΡΟΣΤΡΟΥΓΚΑΣ ΥΨΟΜΕΤΡΟ : 1940 Μ	ΜΕΓΙΣΤΟ ΥΨΟΜΕΤΡΟ ΔΑΣΙΚΗ ΘΕΣΗ ΚΟΚΑ ΥΨΟΜΕΤΡΟ : 1753 Μ
	ΧΙΛΙΟΜΕΤΡΙΚΗ ΑΠΟΣΤΑΣΗ : 20	ΧΙΛΙΟΜΕΤΡΙΚΗ ΑΠΟΣΤΑΣΗ :9
	ΥΨΟΜΕΤΡΙΚΗ ΔΙΑΦΟΡΑ : +817 -817	ΥΨΟΜΕΤΡΙΚΗ ΔΙΑΦΟΡΑ : +630 -630
	ΩΡΕΣ ΠΟΡΕΙΑΣ : 6-7	ΩΡΕΣ ΠΟΡΕΙΑΣ : 3-4
	ΒΑΘΜΟΣ ΔΥΣΚΟΛΙΑΣ : 3	ΒΑΘΜΟΣ ΔΥΣΚΟΛΙΑΣ : 2

ΚΥΡΙΑΚΗ 14-9-2025 ΑΡΧΗΓΟΙ: ΒΑΓΓΕΛΗΣ ΡΑΠΤΗΣ ΑΝΕΣΤΗΣ ΓΙΑΝΝΙΚΟΠΟΥΛΟΣ	ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ ΚΟΖΙΑΚΑΣ	
	Α' ΟΜΑΔΑ	Β' ΟΜΑΔΑ
	ΠΡΟΜΑΧΟΙ-ΚΟΡΥΦΗ ΚΟΥΚΟΥΡΟΥ	ΠΡΟΜΑΧΟΙ-ΚΑΤΑΡΡΑΚΤΗΣ ΠΡΟΜΑΧΩΝ
	ΣΗΜ.ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ ΟΙΚ.ΠΡΟΜΑΧΟΙ ΥΨΟΜΕΤΡΟ : 290 Μ	ΣΗΜ.ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ ΟΙΚ.ΠΡΟΜΑΧΟΙ ΥΨΟΜΕΤΡΟ : 290 Μ
	ΣΗΜ.ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ ΟΙΚ.ΠΡΟΜΑΧΟΙ ΥΨΟΜΕΤΡΟ : 290 Μ	ΣΗΜ.ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ ΟΙΚ.ΠΡΟΜΑΧΟΙ ΥΨΟΜΕΤΡΟ : 290 Μ
	ΜΕΓΙΣΤΟ ΥΨΟΜΕΤΡΟ ΚΟΡΥΦΗ ΚΟΥΚΟΥΡΟΥ ΥΨΟΜΕΤΡΟ : 1354 Μ	ΜΕΓΙΣΤΟ ΥΨΟΜΕΤΡΟ ΚΑΤΑΡΡΑΚΤΗΣ ΠΡΟΜΑΧΩΝ ΥΨΟΜΕΤΡΟ : 1008 Μ
	ΧΙΛΙΟΜΕΤΡΙΚΗ ΑΠΟΣΤΑΣΗ : 13	ΧΙΛΙΟΜΕΤΡΙΚΗ ΑΠΟΣΤΑΣΗ :
	ΥΨΟΜΕΤΡΙΚΗ ΔΙΑΦΟΡΑ : +1064 -1064	ΥΨΟΜΕΤΡΙΚΗ ΔΙΑΦΟΡΑ :
	ΩΡΕΣ ΠΟΡΕΙΑΣ : 6-7	ΩΡΕΣ ΠΟΡΕΙΑΣ : 3-4
	ΒΑΘΜΟΣ ΔΥΣΚΟΛΙΑΣ : 3	ΒΑΘΜΟΣ ΔΥΣΚΟΛΙΑΣ : 2

ΚΥΡΙΑΚΗ 21-9-2025 ΑΡΧΗΓΟΙ: ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΚΥΡΙΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΛΑΣΚΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	ΟΡΟΣ ΒΟΡΡΑΣ	
	Α' ΟΜΑΔΑ	Β' ΟΜΑΔΑ
	ΛΟΥΤΡΑ-ΡΑΧΗ ΜΠΟΥΡΙΚΑΣ-ΚΟΡΥΦΗ ΜΠΟΥΡΙΚΑΣ	ΛΟΥΤΡΑ-ΚΑΤΑΡΡΑΚΤΗΣ ΚΟΥΝΟΥΠΙΤΣΑΣ
	ΣΗΜ.ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ ΟΙΚ.ΛΟΥΤΡΑ ΠΟΖΑΡ ΥΨΟΜΕΤΡΟ : 350 Μ	ΣΗΜ.ΕΚΚΙΝΗΣΗΣΟΥ ΟΙΚ.ΛΟΥΤΡΑ ΠΟΖΑΡ ΥΨΟΜΕΤΡΟ : 350 Μ
	ΣΗΜ.ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ ΟΙΚ.ΛΟΥΤΡΑ ΠΟΖΑΡ ΥΨΟΜΕΤΡΟ : 350 Μ	ΣΗΜ.ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ ΟΙΚ.ΛΟΥΤΡΑ ΠΟΖΑΡ ΥΨΟΜΕΤΡΟ : 350 Μ
	ΜΕΓΙΣΤΟ ΥΨΟΜΕΤΡΟ ΚΟΡΥΦΗ ΜΠΟΥΡΙΚΑΣ ΥΨΟΜΕΤΡΟ : 1688 Μ	ΜΕΓΙΣΤΟ ΥΨΟΜΕΤΡΟ ΚΑΤΑΡΡΑΚΤΗΣ ΚΟΥΝΟΥΠΙΤΣΑΣ ΥΨΟΜΕΤΡΟ : 724 Μ
	ΧΙΛΙΟΜΕΤΡΙΚΗ ΑΠΟΣΤΑΣΗ :	ΧΙΛΙΟΜΕΤΡΙΚΗ ΑΠΟΣΤΑΣΗ :
	ΥΨΟΜΕΤΡΙΚΗ ΔΙΑΦΟΡΑ : +1800 -1800	ΥΨΟΜΕΤΡΙΚΗ ΔΙΑΦΟΡΑ : +374 -374
	ΩΡΕΣ ΠΟΡΕΙΑΣ : 6-7	ΩΡΕΣ ΠΟΡΕΙΑΣ : 3-4
	ΒΑΘΜΟΣ ΔΥΣΚΟΛΙΑΣ : 5	ΒΑΘΜΟΣ ΔΥΣΚΟΛΙΑΣ : 2

ΣΑΒΒΑΤΟΚΥΡΙΑΚΟ 27,28-9-2025 ΑΡΧΗΓΟΙ: Δ.Σ.	ΒΟΙΟ	
	Α' ΟΜΑΔΑ	Β' ΟΜΑΔΑ
ΘΑ ΕΚΔΟΘΕΙ ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ		