



ΦΛΩΡΙΝΑ 14/15-3-2026

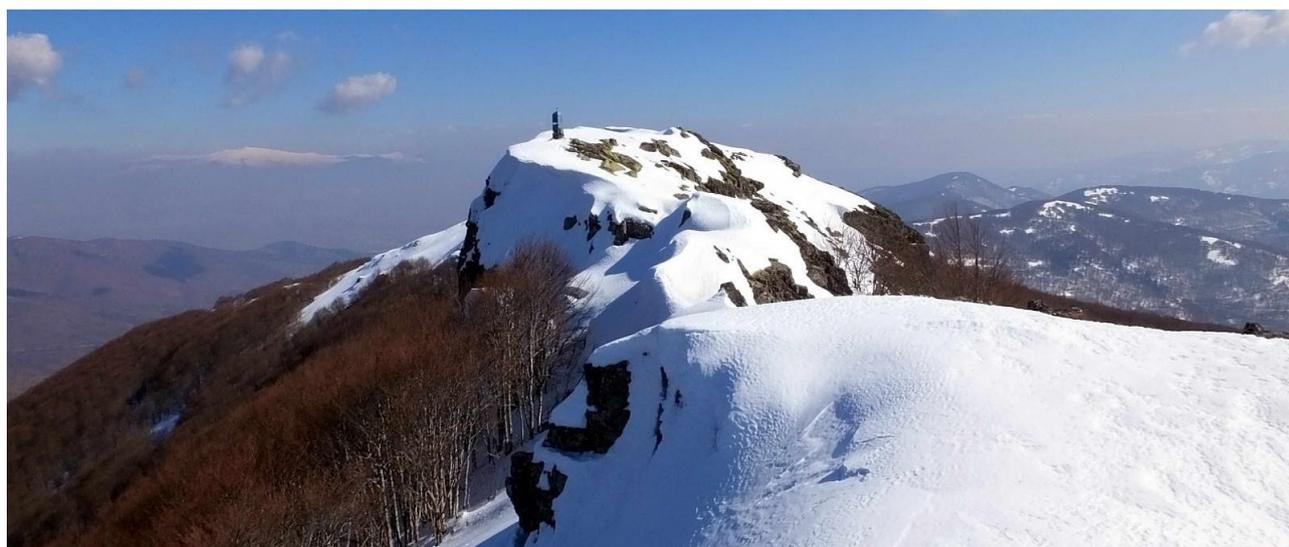
Διήμερο με τον Σ.Ε.Ο. στη Φλώρινα.
από Σάββατο 14-03-26 ως Κυριακή 15-03-26



ΣΑΒΒΑΤΟ 14/03/2026

Ανατολή ηλίου: 6:37' / Δύση ηλίου: 18:30'

07,00	Αναχώρηση από τη Θεσσαλονίκη. Στάση στη «Μπάρα» (Σιάτιστα) για καφέ. Ίσως και σούπα. Και ρυζόγαλο.
10,15	Άφιξη μέσω Πτολεμαΐδας στη Φλώρινα και προώθηση στην αρχή του μονοπατιού που οδηγεί στην κορυφή Τάιμα .
Α' ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ Φλώρινα (780 μ.) – Οροπέδιο (1.150 μ.) – κορυφή Τάιμα (1.656 μ.)	
10,30	Η πορεία θα ξεκινήσει από τα προάστεια της Φλώρινας (780 μ.) και αρχικά θα κινηθούμε σε δασικό δρόμο ως το εκκλησάκι του Αγ. Αντωνίου (1.000 μ.). Εκεί θα μπούμε δεξιά σε μονοπάτι που κινείται μέσα σε πυκνό δάσος οξιάς ως τη θέση « Οροπέδιο », όπου βρίσκεται και μικρό καταφύγιο του Σ.Ε.Ο. Φλώρινας (υπάρχει πηγή). Συνεχίζουμε ανηφορικά στη ράχη « Φτερούγες Νίκης » και καταλήγουμε στην κορυφή Τάιμα στα 1.656 μ. Στην επιστροφή παρακάμπτουμε το Οροπέδιο και ακολουθούμε το μονοπάτι που κόβει τον χωματόδρομο ως τον Αγ. Αντώνιο. Από εκεί συνεχίζουμε σε μονοπάτι και αφού περάσουμε από την Αγ. Παρασκευή βγαίνουμε στον κεντρικό δρόμο Φλώρινας-Πισοδερίου από όπου θα μας παραλάβει το αυτοκίνητο για να μας μεταφέρει στο ξενοδοχείο.
ΔΙΑΣΧΙΣΗ Απόστ. μετ' επιστρ.: 13,1 χλμ. Υ.Δ.: +1.171, - 1.253 μ. ώρες πορείας: 7 h Β.Δ.: 3	
Β' ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ Φλώρινα (780 μ.) – Οροπέδιο (1.240 μ.)	
10,30	Η Β' ομάδα θα ακολουθήσει την ίδια πορεία με την Α' ομάδα ως τη θέση «Οροπέδιο». Λίγο μετά το οροπέδιο και σε υψόμετρο 1.240 μ. θα συναντήσει το μονοπάτι που κατεβαίνει από την Τάιμα. Θα το ακολουθήσει αριστερά και θα κατηφορίσει στη Φλώρινα. Μπορεί να περπατήσει με τα πόδια ως το ξενοδοχείο.
ΚΥΚΛΙΚΗ ΔΙΑΔΡΟΜΗ Απόσταση: 8,5 χλμ. Υ.Δ.: +726, -808 μ. ώρες πορείας: 5 h Β.Δ.: 2	
16,00	Επιστροφή της Β' ομάδας στη Φλώρινα. Τακτοποίηση στο ξενοδοχείο, χρόνος ελεύθερος.
18,00	Επιστροφή της Α' ομάδας στη Φλώρινα. Τακτοποίηση στο ξενοδοχείο, χρόνος ελεύθερος.



ΚΥΡΙΑΚΗ 15/03/2026

Ανατολή ηλίου: 6:36' / Δύση ηλίου: 18:31'

06,30	Αφύπνιση και πρωινό στο ξενοδοχείο.
08,00	Αναχώρηση για τη Βίγλα Πισοδερίου .
08,45	Άφιξη στη Βίγλα Πισοδερίου (χιονοδρομικό), από όπου θα ξεκινήσει η πορεία της Α' ομάδας.
	Α' ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ (ανάβαση στη κορυφή Κίρκο στα 2.155 μ.) Βίγλα (1500μ) - Κίρκο (2150μ) – Μουτσάρα (1970μ) – Παναγία (1400μ) – Αγ. Γερμανός (1030μ)
09,00	Θα ξεκινήσει την πορεία από την Βίγλα (1,500 μ.) αρχικά σε δασικό δρόμο ακολουθώντας το ευρωπαϊκό μονοπάτι Ε6 . Θα περάσει από το εκκλησάκι του Προφ. Ηλία και θα ανηφορίσει τον δασικό ως την διασταύρωση με άλλον δασικό (στα 1,950 μ.) λίγο πριν το καταφύγιο του Βαρνούντα . Πριν την διασταύρωση αριστερά ξεκινά το μονοπάτι που οδηγεί μέσα από σουσούρες στη κορυφή Κίρκο (2,155 μ.) με τα αμπριά του εμφυλίου σπαρμένα κάλυκες και υπολείμματα οβίδων. Συνεχίζουμε κατηφορικά στο Ε6 έως ότου στη θέση Μουτσάρα (1,970 μ.) συναντάμε τον δασικό. Πιο κάτω θα βρούμε το πανέμορφο εκκλησάκι της Κοιμήσεως της Θεοτόκου (1,400 μ.) και καταλήγουμε στον Αγ. Γερμανό (1,030 μ.).
	Απόσταση: 18,2 χλμ. Υ.Δ.: +1.217, - 1.721μ. ώρες πορείας: 8 Β.Δ.: 3 Δ Ι Α Σ Χ Ι Σ Η
17,00	Άφιξη στον Αγ. Γερμανό. Χρόνος μιας ώρας για φαγητό στα ταβερνάκια του χωριού.
	ΠΟΡΕΙΑ Β' ΟΜΑΔΟΣ
	Η Β' ομάδα θα συνεχίσει με το λεωφορείο για τη Μικρολίμνη.
09,30	Άφιξη στη Μικρολίμνη από όπου θα ξεκινήσει η πορεία.
	Β' ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ Μικρολίμνη – Κρασιές – Μικρολίμνη
	Μία εκπληκτική πεζοπορική διαδρομή περίπου 10 χιλιομέτρων, συνολικής διάρκειας 4 ωρών στην Μικρή Πρέσπα μικρής δυσκολίας με αφετηρία το όμορφο ψαροχώρι στις όχθες της μικρής Πρέσπας, την Μικρολίμνη . Ακολουθούμε παραλίμνιο μονοπάτι, την παλιά μουλαρόστρατα που συνέδεε την Κορυτσά με την Φλώρινα και τα Μπίτολα (Μοναστήρι). Σε 2 χιλιόμετρα συναντάμε τα λιβάδια της Λάτσιστας , και μετά, σε 2,5 χιλιόμετρα φτάνουμε στα ερείπια του χωριού Κρασιές , που ερημώθηκε το 1949, στο τέλος του Εμφυλίου. Επιστρέφουμε από τα ίδια στη Μικρολίμνη.
	Απόστ. μετ' επιστρ.: 9,1 χλμ. Υ.Δ.: +400μ. ώρες πορείας: 4 h Β.Δ.: 1
13,30	Επιστροφή στη Μικρολίμνη και φαγητό στις παραλίμνιες ταβέρνες του χωριού.
15,30	Αναχώρηση για το κεφαλοχώρι των Πρεσπών, τον Αγ. Γερμανό.
16,00	Άφιξη στον Αγ. Γερμανό. Αναμονή για την άφιξη της Α' ομάδας από το Κίρκο.
18,00	Αναχώρηση του λεωφορείου μέσω Καστοριάς για τη Θεσσαλονίκη . Στάση στο ύψος της Μπάρας για καφέ, κλπ.
22,00	Πιθανός χρόνος άφιξης στη Θεσσαλονίκη.

Διανυκτέρευση στο ξενοδοχείο «ΕΛΛΗΝΙΣ» στη Φλώρινα.

Στην τιμή συμπεριλαμβάνεται η διανυκτέρευση και το πρωινό.

	ΜΟΝΟΚΛΙΝΟ	ΣΕ ΔΙΚΛΙΝΟ	ΣΕ ΤΡΙΚΛΙΝΟ	
ΜΕΛΗ	90	70	60	
ΦΙΛΟΙ	100	80	70	

Οι τιμές για νέους κάτω των 30 ετών, είναι μειωμένες κατά 10 ευρώ.

Κατάθεση προκαταβολής και εξόφληση κόστους συμμετοχής, στους κάτωθι λογαριασμούς του ΣΕΟ:

Εθνική: GR57 0110 2100 0000 2109 3050 256
Πειραιώς: GR26 0172 2110 0052 1110 4936 643
Eurobank: GR78 0260 2320 0005 0020 1604 300
Alpha bank: GR19 0140 7090 7090 0200 2019 252

Συμμετοχές με τηλ στο 2310224710 τις εργάσιμες ημέρες, ώρες 13:00 – 21:00, ή Email στο info@seoreivaton.gr. Η συμμετοχή θεωρείται ότι ισχύει ΜΟΝΟ με την καταβολή του συνόλου του κόστους. Η εξόφληση πρέπει να ολοκληρωθεί εντός τριημέρου από την δήλωση συμμετοχής. Μέχρι και τις 27 Φεβρουαρίου, προτεραιότητα στις συμμετοχές έχουν τα μέλη του ΣΕΟ. Δηλώσεις συμμετοχής για τις οποίες δεν έχει κατατεθεί η προκαταβολή εντός τριημέρου, ακυρώνονται χωρίς άλλη ειδοποίηση.

Για τυχόν ακυρώσεις: Επιστροφή του συνόλου του ποσού για ακυρώσεις συμμετοχής μέχρι ΚΑΙ τις 2 Μαρτίου. Για ακυρώσεις μετά την ημερομηνία αυτή δεν είναι δυνατή επιστροφή οιασδήποτε ποσού.

Συμμετοχές στο 2310 224710, εργάσιμες ημέρες, 1-9 κάθε απόγευμα. Το λεωφορείο θα περάσει στις 6:30 π.μ. από Βούλγαρη με Νέα Εγνατία, μπροστά από το Έβερεστ, για να παραλάβει όσους το περιμένουν εκεί. Αναχώρηση, αυστηρά στις 6:40. Στη συνέχεια το λεωφορείο θα μεταβεί στη διασταύρωση Τιμισκή και Αριστοτέλους, όπου θα δοθούν και οι θέσεις, από όπου θα αναχωρήσει στις 7:00 το πρωί. Λίγο αργότερα το λεωφορείο θα περάσει από το One Salonica, για να παραλάβει όσους περιμένουν εκεί. Συνιστάται η χρήση μάσκας μέσα στο λεωφορείο. Οι τυχόν έχοντες συμπτώματα ασθένειας, θα πρέπει να αποφύγουν να συμμετάσχουν.

ΓΕΝΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΕΣ ΣΤΟ ΒΟΥΝΟ

1. Όταν βγαίνουμε με μια ορειβατική ομάδα σε μια εξόρμηση στο βουνό, είμαστε οι ίδιοι υπεύθυνοι για τον εαυτό μας, καθώς και τον εξοπλισμό μας, πλήρως και αποκλειστικώς. Σε κάθε περίπτωση, ακούμε και υπακούμε στις εντολές του υπεύθυνου αρχηγού. Ο αρχηγός έχει κάθε δικαίωμα να αρνηθεί την συμμετοχή οιασδήποτε δεν συνεργάζεται μαζί του.
2. Η δραστηριότητα αυτή, εν γένει απευθύνεται σε οιονδήποτε έχει την υγεία του και έχει μια τουλάχιστον μέση φυσική κατάσταση.
3. Το πρόγραμμα της εξορμήσεως δεν είναι κάτι που θα ακολουθηθεί υποχρεωτικά. Ο υπεύθυνος αρχηγός μπορεί κατά την κρίση του να αλλάξει έως και ακυρώσει κάποια κομμάτια του προγράμματος, π.χ. λόγω καιρικών συνθηκών ή για λόγους ασφαλείας.
4. Όσοι συνοδεύουν ανήλικα άτομα, έχουν την αποκλειστική ευθύνη για αυτά.
5. Σε κάθε εξόρμηση, ακολουθούμε την πορεία που ορίζει ο αρχηγός. Αν επιθυμούμε να κάνουμε κάτι διαφορετικό, ενημερώνουμε οπωσδήποτε τον αρχηγό και ζητάμε την άδειά του. Αν μείνουμε πίσω για κάποιο λόγο, ενημερώνουμε ΟΠΩΣΔΗΠΟΤΕ τον υπεύθυνο οπισθοφυλακής. Ο υπεύθυνος θα προχωρήσει λίγο και θα κρατήσει την ομάδα για να περιμένει μέχρι να επανέλθουμε. Δεν αφήνουμε κανέναν μόνο του στο βουνό!
6. Η ορειβατική δραστηριότητα γίνεται πολλές φορές σε άγνωστο πεδίο, Σε δύσκολες συνθήκες, χωρίς εύκολη πρόσβαση σε βοήθεια. Αυτά πρέπει να είναι ξεκαθαρισμένα σε όλους όσους συμμετέχουν, με γνώση και ευθύνη τους για τυχόν κινδύνους που αναλαμβάνουν.
7. Φροντίζουμε να έχουμε ΠΑΝΤΑ στο σακιδίό μας επαρκή ποσότητα νερού, κάποια τροφή με

αλμυρά και γλυκά (για την ισορροπία των ηλεκτρολυτών), αδιάβροχο, αναπτήρα, φακό κεφαλής. Επίσης, φροντίζουμε να προστατευόμαστε επαρκώς από την ηλιακή ακτινοβολία, με καπέλο με μεγάλο περίγυρο, αντηλιακό και μακρυμάνικο πουκάμισο το οποίο κουμπώνουμε μέχρι πάνω και σηκώνουμε το γιακά. Γενικά για όλα τα ρούχα μας, φροντίζουμε να είναι από κατάλληλο ύφασμα, που δεν είναι υδρόφιλο και στεγνώνει γρήγορα.

8. Οι αρχηγοί αναβάσεων του ΣΕΟ φροντίζουν να έχουν φαρμακείο ανάγκης, ασυρμάτους VHF και τα τηλέφωνα όλων των συμμετεχόντων. Αν δεν σας δοθούν, μην διστάσετε να ζητήσετε εσείς τα τηλέφωνα των αρχηγών.