



ΠΑΣΧΑ 2026 με τον Σ.Ε.Ο. στην «πυρόεσσα» ΛΗΜΝΟ το νησί του Ηφαίστου

Μεγάλη ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 10/4/26

ανατολή ηλίου 06:56, δύση 19:56

07,00	Αναχώρηση από τη Θεσσαλονίκη για την Αλεξανδρούπολη.
12,00	Άφιξη στην Αλεξανδρούπολη. Χρόνος για μεσημεριανό φαγητό σε ταβέρνες της πόλης
15,30	Αναχώρηση με το πλοίο για τη Λήμνο.
21,00	Άφιξη στη Λήμνο και τακτοποίηση στο ξενοδοχείο DIAMANTIDIS HOTEL. Μετάβαση με τα πόδια στην εκκλησία της Αγ. Τριάδος (150μ. από το ξενοδοχείο) για τον Επιτάφιο.

Μεγάλο ΣΑΒΒΑΤΟ 11/4/26

Ανατολή ηλίου 06:55, δύση 19:57

2^η μέρα - Μ. Σάββατο: Κότσινα – Καβείριο – Κοντοπούλι – Πολιόχνη - Μούδρος

Μετά το πρωινό μας, ξεκινάμε την εκδρομή μας για να επισκεφτούμε το χωριό Κότσινα.



Στην όμορφη διαδρομή μας, θα περάσουμε από την Αλυκή, η οποία ήταν για αιώνες η κύρια πηγή αλατιού για τους κατοίκους, που συγκεντρώνονταν από όλο το νησί για να συλλέξουν το πολύτιμο αλάτι. Σήμερα στην περιοχή μπορεί κανείς να παρατηρήσει εκατοντάδες είδη πουλιών που την χρησιμοποιούν ως στάση για το μεγάλο ταξίδι της μετανάστευσης, ενώ στην Αλυκή έχει παρατηρηθεί ένα από

τα μεγαλύτερα σμήνη ροζ φλαμίνγκο στην Ελλάδα. Φθάνοντας στον **Κότσινα**, εδώ όπου έχουν απομείνει λίγες ψαροκαλύβες και η εκκλησία της Ζωοδόχου Πηγής, στη θέση που άλλοτε βρισκόταν μια ισχυρή Βυζαντινή Πολιτεία. Η νέα πόλη του Κότσινα οχυρώθηκε



με Κάστρο που φτιάχτηκε μάλλον από τους Ενετούς για να προστατεύονται από της ληστρικές επιδρομές των πειρατών, αλλά και των κατά καιρούς επίδοξων κατακτητών. Στο λόφο που βρίσκεται νοτιοανατολικά του Κότσινα εξορυσσόταν από τα αρχαία χρόνια ένα είδος πηλού που είχε γίνει γνωστό για τις θεραπευτικές του ιδιότητες και ονομαζόταν «ΛΗΜΝΙΑ ΓΗ».

Επόμενη επίσκεψη στον **ιερό χώρο των Καβείρων**, στο ακρωτήρι Χλόη της Λήμνου, απέναντι ακριβώς από το Καβείριο της Σαμοθράκης και σε απόλυτη τριγωνική διάταξη με το αντίστοιχο ιερό της Ίμβρου. Στη θέση αυτή το τοπίο είναι άγριο και εντυπωσιακό και προκαλεί δέος στους ανθρώπους που στέκουν αντιμέτωποι με τις αθάνατες δυνάμεις της Φύσης. Θα δούμε αν έχουμε πρόσβαση και στην παρακείμενη Σπηλιά του Φιλοκτήτη. Στη συνέχεια στάση στο χωριό **Κοντοπούλι**, ένα από τα πιο ζωντανά χωριά του νησιού, για να επισκεφθούμε το Εργαστήρι Αγγειοπλαστικής. Ακολουθώντας θα επισκεφθούμε ένα παραδοσιακό αποστακτήριο, «λακαριό», όπου θα έχουμε την ευκαιρία να δοκιμάσουμε ντόπιο ούζο και ρακί σε συνδυασμό με εκλεκτά μεζεδάκια, ενώ παράλληλα θα μας συντροφεύει ένα βίντεο, που θα προβάλλει όλη τη διαδικασία παραγωγής του

ούζου/ρακί. Συνεχίζουμε για το ανατολικό κομμάτι του νησιού και επισκεπτόμαστε την **Πολιόχνη**, που θεωρείται η αρχαιότερη ευρωπαϊκή πόλη. Σύμφωνα με την ιστορία, όταν υπήρχε κάποιο ζήτημα σχετικά με την πόλη, οι κάτοικοι της Πολιόχνης συγκεντρώνονταν σε ένα χώρο με λίθινα έδρανα για να πάρουν αποφάσεις. Αυτό τον χώρο οι αρχαιολόγοι τον ονόμασαν 'Βουλευτήριο' και θεωρείται η αρχαιότερη κατασκευή όπου μαζεύονταν οι άνθρωποι για να συζητήσουν τα προβλήματα του τόπου τους. Συνεχίζουμε για την παλιά πρωτεύουσα της Λήμνου, τον **Μούδρο**. Εκεί βρίσκεται ένα απολιθωμένο δάσος ηλικίας περίπου 20 εκατομμυρίων χρόνων, καθώς και ο κόλπος του Μούδρου, ένα από τα μεγαλύτερα φυσικά λιμάνια της χώρας. Πλήρως εξοπλισμένη πόλη με υποδομές, ταβέρνες και καφετέριες είναι πόλος έλξης για τους επισκέπτες του. Παραμονή για



μεσημεριανό γεύμα

Επιστροφή στο ξενοδοχείο για ξεκούραση. Στη συνέχεια θα παρακολουθήσουμε την Θεία Λειτουργία της Ανάστασης στον Μητροπολίτικο ναό Αγίας Τριάδος και ακολουθεί Αναστάσιμο Δείπνο σε ταβέρνα της περιοχής.

ΚΥΡΙΑΚΗ του ΠΑΣΧΑ 12/4/26

ανατολή ηλίου 06:53, δύση 19:57

07.30	Αφύπνιση και πρωινό στο ξενοδοχείο.
09.00	Αναχώρηση για το χωριό Προπούλι στα βόρεια του νησιού.
10.00	Άφιξη στο Προπούλι.
	ΚΟΙΝΗ ΟΜΑΔΑ «στο γεωλογικό πάρκο της Λήμνου»
	Από εδώ ξεκινά το μονοπάτι για το γεωλογικό πάρκο στην παραλία Φαλακρό (ή Φαρακλό όπως την λένε οι ντόπιοι). Πρόκειται για μια εκπληκτική διαδρομή στη φύση που κόβει την ανάσα. Είναι η συνάντηση της υπέρθερμης λάβας με την κρύα θάλασσα που δημιουργεί απόκοσμα γλυπτά. Τα φυσικά γλυπτά, που μοιάζουν φερμένα από άλλο πλανήτη, εντάσσονται όμως τόσο ταιριαστά στις γοητευτικές αντιθέσεις της Λήμνου, και τον ανεξάντλητο πλούτο του φυσικού κάλλους της. Τα εντυπωσιακά δημιουργήματα φτάνουν μέχρι τη θάλασσα, κοσμώντας με την παράδοση ομορφιά τους τους γραφικούς όρμους του βόρειου τμήματος της Λήμνου. Η πρόσβαση δεν είναι ιδιαίτερα εύκολη, αναμφίβολα όμως αποζημιώνει και με το παραπάνω όποιον επιχειρήσει αυτή τη διαδρομή και την περιήγηση στο «σεληνιακό τοπίο» του νησιού. Επιστροφή από τα ίδια στο Προπούλι.
	Απόσταση: 8,0 χλμ. Υ.Δ.: +-200 μ. ώρες πορείας: 3h Β.Δ.: 1
13.00	Αναχώρηση για το Κατάλακκο.
13.45	Άφιξη στην παραλία Γομάτι του Κατάκαλου.
	ΚΟΙΝΗ ΟΜΑΔΑ «στην έρημο της Ευρώπης»
	Πορεία στις Αμμοθίνες, την «Σαχάρα» της Λήμνου . Η ομάδα θα πεζοπορήσει απολαμβάνοντας το εκπληκτικό τοπίο. Οι ντόπιοι λένε τις Αμμοθίνες της Λήμνου και Παχιές Αμμουδιές και τις χαρακτηρίζουν ως την «μοναδική έρημο της Ευρώπης»! Στις πλαγιές των λόφων του χωριού Κατάλακκος υπάρχει μια σπάνιας ομορφιάς έκταση. Οι Παχιές Αμμουδιές ή κατά τους ντόπιους, Παχιές Άμδες, είναι αμμοθίνες, δηλ. λόφοι από λεπτή άμμο και λίγα σκόρπια φρύγανα που μεταφέρουν τη γοητεία της ερήμου στο βόρειο Αιγαίο. Απλώνονται σε μια έκταση περίπου 700 στρεμμάτων στην περιοχή Γομάτι, και δημιουργούν ένα εντυπωσιακό τοπίο, μοναδικό στην Ελλάδα. Η ιδιαιτερότητά τους είναι ότι συγκαταλέγονται στις ενδοχωρικές και

	<p>όχι στις παράκτιες θίνες που σχηματίζονται με τη μετακίνηση της άμμου από τον άνεμο. Το φαινόμενο των ενδοχωρικών αμμοθινών σπανίζει σε νησιωτικές περιοχές. Με φόντο τις αγριελιές ή με φόντο τη ... Σαχάρα της Λήμνου θα απολαύσουμε το σπάνιο τοπίο! Απαραίτητα είναι τα ορειβατικά άρβυλα και τα μακριά παντελόνια λόγω των αγκαθωτών θάμνων. Οι αμμοθίνες γίνονται ακόμη πιο εντυπωσιακές εκτός των ορίων του πάρκου.</p> <p>Αργότερα θα μεταβούμε στο παραδοσιακό χωριό Σαρδές για το Πασχαλινό μας γεύμα. Επιστροφή το απόγευμα στη Μύρινα και χρόνος ελεύθερος.</p>
	Απόσταση: 5,5 χλμ. Υ.Δ.: +150 μ. ώρες πορείας: 2h Β.Δ.: 1 ΚΥΚΛΙΚΗ ΠΟΡΕΙΑ
15.45	Αναχώρηση για το παραδοσιακό χωριό Σαρδές.
16.00	Άφιξη στις Σαρδές, όπου θα συμμετάσχουμε στο Πασχαλινό γεύμα.
19.00	Αναχώρηση για τη Μυρίνα. Χρόνος ελεύθερος.

ΔΕΥΤΕΡΑ 13/4/26

Ανατολή ηλίου 06:52, δύση 19:58

07.00	Αφύπνιση και πρωινό στο ξενοδοχείο.
08.30	Αναχώρηση με το λεωφορείο για την Κουκούλα.
09.00	Το λεωφορείο θα μας αφήσει εκεί που τελειώνει η άσφαλτος, στους πρόποδες του Κάκαβου.
	<u>ΚΟΙΝΗ ΟΜΑΔΑ</u> (Παναγία Κακαβιώτισσα – Παλιόκαστρο – προφ. Ηλίας – Κορνός) ΔΙΑΣΧΙΣΗ
	<p>Η ομάδα θα πεζοπορήσει για την μοναδική εκκλησιά στον κόσμο χωρίς σκεπή. Στην κορυφή του βουνού στη Λήμνο βρίσκεται ένα γραφικό ξωκλήσι, που είναι μοναδικό στον κόσμο για την αρχιτεκτονική του. Βρίσκεται στην κορυφή του Κάκαβου κάτω από μια σπηλιά και δεν έχει στέγη. Αρχικά βαδίζουμε σε χωματόδρομο προς την παραλία της Ζεματάς. Μετά από 1700 μέτρα μπαίνουμε αριστερά σε μονοπάτι που μας οδηγεί κυκλικά στην κορυφή του Κάκαβου. Συνεχίζουμε ανάμεσα σε χαμηλή βλάστηση και ηφαιστειογενή πετρώματα, με ενδιαφέροντες γεωλογικούς σχηματισμούς. Αφού ανεβούμε αρκετά σκαλοπάτια, φτάνουμε στην κορυφή του βράχου μπροστά στο ξωκλήσι. Η "Παναγία η Κακαβιώτισσα", τις ονομάστηκε η εκκλησία από το βουνό Κάκαβο στο οποίο βρίσκεται, είναι κοντά στο χωριό του Ζεματά, μόλις 4 χιλιόμετρα νοτιοανατολικά από το λιμάνι τις Μύρινας. Το εκκλησάκι εκτιμάται ότι χτίστηκε το 1300 και εκεί επέλεξαν ερημίτες μοναχοί να ασκητέψουν, ενώ μέχρι και σήμερα αποτελεί ένα σημείο απόλυτης ησυχίας και μοναδικής αισθητικής, ένα σημείο ανάπαυσης, με εντυπωσιακή θέα τον κόλπο του Μούδρου.</p> <p>Θα συνεχίσουμε περνώντας από το Παλιόκαστρο για τον προφ. Ηλία (υψόμε. 355 μέτρα).</p> <p>Ο εντυπωσιακός λόφος του Προφήτη Ηλία, με τις απότομες πλαγιές του, αποτελεί ένα από τα πιο χαρακτηριστικά ηφαιστειακά οικοδομήματα τις Λήμνου, που δεσπόζει στα δυτικά του κόλπου του Μούδρου, νότια του χωριού Κορνός και τις πρόποδες του αναβλύζουν θερμές πηγές, τα Θέρμα. Μετά τον προφ. Ηλία θα συνεχίζουμε με βόρεια κατεύθυνση και αφού περάσουμε τις εγκαταστάσεις των ιαματικών λουτρών, θα καταλήξουμε στον Κορνό, ένα χωριό κτισμένο αμφιθεατρικά στις νότιες πλαγιές του λόφου Σκούρκα. Το 1361 αναφέρεται ως Κορωνός, παροικία της μονής της Αγ. Λαύρας.</p>
	Απόσταση: 12,0 χλμ. Υ.Δ.: (+500) μ. ώρες πορείας: 6-7h Β.Δ.: 2-3
16.00	Άφιξη στον Κορνό και φαγητό στις ταβέρνες του χωριού.
18.30	Αναχώρηση για τη Μυρίνα. Χρόνος ελεύθερος.



08.00	Αφύπνιση και πρωινό στο ξενοδοχείο.
09.30	Επίσκεψη στο Κάστρο της πόλης, με την υπέροχη θέα της Μύρινας «από ψηλά». Το κάστρο της Μύρινας είναι ένα από τα μεγαλύτερα κάστρα του Αιγαίου και δεσπόζει απόρρητο και περήφανο πάνω στην ηφαιστειακής προέλευσης βραχώδη και απόκρημνη χερσόνησο της πόλης. Κατά τη διάρκεια των πολλών αιώνων της ύπαρξής του γνώρισε πολλές πολιορκίες και δέχτηκε κατά καιρούς διάφορους κυρίαρχους. Από εδώ θα δούμε τους δυο γιαλούς, στα δυτικά τον Ρωμαίικο και στα ανατολικά τον τούρκικο, καθώς και τα εκπληκτικά αρχοντικά της Μύρινας που βρίσκονται στις παραλίες. Ελεύθερος χρόνος για ψώνια και βόλτα στον όμορφο πεζόδρομο της Μύρινας με τα καταστήματα και τα καφέ του.
15.10	Επιβίβαση στο πλοίο για την Καβάλα.
20.00	Άφιξη στην Καβάλα.
22.30	Άφιξη στη Θεσσαλονίκη.

ΚΟΣΤΟΣ ΕΞΟΡΜΗΣΗΣ: Το κόστος καλύπτει μεταφορά, διαμονή και δημοτικό φόρο.

	ΜΟΝΟΚΛΙΝΟ	ΔΙΚΛΙΝΟ	ΤΡΙΚΛΙΝΟ
ΜΕΛΗ ΣΕΟ	500	370	350
ΦΙΛΟΙ	520	390	370

Κατάθεση προκαταβολής και εξόφληση κόστους συμμετοχής, στους κάτωθι λογαριασμούς του ΣΕΟ:

<i>Εθνική:</i>	<i>GR57 0110 2100 0000 2109 3050 256</i>
<i>Πειραιώς:</i>	<i>GR26 0172 2110 0052 1110 4936 643</i>
<i>Eurobank:</i>	<i>GR78 0260 2320 0005 0020 1604 300</i>
<i>Alpha bank:</i>	<i>GR19 0140 7090 7090 0200 2019 252</i>

Στις τιμές συμπεριλαμβάνονται:

1. Ναύλος λεωφορείου
2. Διανυκτέρευση σε ξενοδοχείο 3* με πρωινό μπουφέ
3. Φόρος διαμονής
4. Εισιτήρια ferry boat

Στις τιμές δεν συμπεριλαμβάνονται:

1. Λοιπά γεύματα
2. Είσοδοι σε μουσεία και αρχαιολογικούς χώρους

Συμμετοχές με τηλ στο 2310224710 τις εργάσιμες ημέρες, ώρες 13:00 – 21:00, ή Email στο info@seoreivaton.gr . Η συμμετοχή θεωρείται ότι ισχύει ΜΟΝΟ με την καταβολή προκαταβολής 100 ευρώ ή του συνόλου του κόστους. Η εξόφληση πρέπει να ολοκληρωθεί ως τις 6 Μαρτίου. Μέχρι και τις 27 Φεβρουαρίου, προτεραιότητα στις συμμετοχές έχουν τα μέλη του ΣΕΟ. Δηλώσεις συμμετοχής για τις οποίες δεν έχει κατατεθεί η προκαταβολή εντός τριημέρου, ακυρώνονται χωρίς άλλη ειδοποίηση.

Για τυχόν ακυρώσεις: Επιστροφή του συνόλου του ποσού για ακυρώσεις συμμετοχής μέχρι ΚΑΙ την Παρασκευή 6 Μαρτίου. Για ακυρώσεις μετά την ημερομηνία αυτή και μέχρι τις 13 Μαρτίου, επιστροφή του κόστους μείον 100 ευρώ. Για ακυρώσεις μετά τις 13 Μαρτίου δεν είναι δυνατή επιστροφή οιαδήποτε ποσού.

Συμμετοχές στο 2310 224710, εργάσιμες ημέρες, 1-9 κάθε απόγευμα. Το λεωφορείο θα περάσει στις 6:30 π.μ. από Βούλγαρη με Νέα Εγνατία, μπροστά από το Έβερεστ, για να παραλάβει όσους το περιμένουν εκεί. Αναχώρηση, αυστηρά στις 6:40. Στη συνέχεια το λεωφορείο θα μεταβεί στη διασταύρωση Τσιμισκή και Αριστοτέλους, όπου θα δοθούν και

οι θέσεις, από όπου θα αναχωρήσει στις 7:00 το πρωί. Λίγο αργότερα το λεωφορείο θα περάσει από τη στάση πριν την γέφυρα της Σταυρούπολης, μπροστά στο Σ/Μ Μασούτης, για να παραλάβει όσους περιμένουν εκεί. Συνιστάται η χρήση μάσκας μέσα στο λεωφορείο. Οι τυχόν έχοντες συμπτώματα ασθένειας, θα πρέπει να αποφύγουν να συμμετάσχουν.

ΓΕΝΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΕΣ ΣΤΟ ΒΟΥΝΟ

1. Όταν βγαίνουμε με μια ορειβατική ομάδα σε μια εξόρμηση στο βουνό, είμαστε οι ίδιοι υπεύθυνοι για τον εαυτό μας, καθώς και τον εξοπλισμό μας, πλήρως και αποκλειστικώς. Σε κάθε περίπτωση, ακούμε και υπακούμε στις εντολές του υπεύθυνου αρχηγού. Ο αρχηγός έχει κάθε δικαίωμα να αρνηθεί την συμμετοχή οιοδήποτε δεν συνεργάζεται μαζί του.
2. Η δραστηριότητα αυτή, εν γένει απευθύνεται σε οιονδήποτε έχει την υγεία του και έχει μια τουλάχιστον μέση φυσική κατάσταση.
3. Το πρόγραμμα της εξορμήσεως δεν είναι κάτι που θα ακολουθηθεί υποχρεωτικά. Ο υπεύθυνος αρχηγός μπορεί κατά την κρίση του να αλλάξει έως και ακυρώσει κάποια κομμάτια του προγράμματος, π.χ. λόγω καιρικών συνθηκών ή για λόγους ασφαλείας.
4. Όσοι συνοδεύουν ανήλικα άτομα, έχουν την αποκλειστική ευθύνη για αυτά.
5. Σε κάθε εξόρμηση, ακολουθούμε την πορεία που ορίζει ο αρχηγός. Αν επιθυμούμε να κάνουμε κάτι διαφορετικό, ενημερώνουμε οπωσδήποτε τον αρχηγό και ζητάμε την άδειά του. Αν μείνουμε πίσω για κάποιο λόγο, ενημερώνουμε ΟΠΩΣΔΗΠΟΤΕ τον υπεύθυνο οπισθοφυλακής. Ο υπεύθυνος θα προχωρήσει λίγο και θα κρατήσει την ομάδα για να περιμένει μέχρι να επανέλθουμε. Δεν αφήνουμε κανέναν μόνο του στο βουνό!
6. Η ορειβατική δραστηριότητα γίνεται πολλές φορές σε άγνωστο πεδίο, Σε δύσκολες συνθήκες, χωρίς εύκολη πρόσβαση σε βοήθεια. Αυτά πρέπει να είναι ξεκαθαρισμένα σε όλους όσους συμμετέχουν, με γνώση και ευθύνη τους για τυχόν κινδύνους που αναλαμβάνουν.
7. Φροντίζουμε να έχουμε ΠΑΝΤΑ στο σακιδιό μας επαρκή ποσότητα νερού, κάποια τροφή με αλμυρά και γλυκά (για την ισορροπία των ηλεκτρολυτών), αδιάβροχο, αναπτήρα, φακό κεφαλής. Επίσης, φροντίζουμε να προστατευόμαστε επαρκώς από την ηλιακή ακτινοβολία, με καπέλο με μεγάλο περίγυρο, αντηλιακό και μακρυμάνικο πουκάμισο το οποίο κουμπώνουμε μέχρι πάνω και σηκώνουμε το γιακά. Γενικά για όλα τα ρούχα μας, φροντίζουμε να είναι από κατάλληλο ύφασμα, που δεν είναι υδρόφιλο και στεγνώνει γρήγορα.
8. Οι αρχηγοί αναβάσεων του ΣΕΟ φροντίζουν να έχουν φαρμακείο ανάγκης, ασυρμάτους VHF και τα τηλέφωνα όλων των συμμετεχόντων. Αν δεν σας δοθούν, μην διστάσετε να ζητήσετε εσείς τα τηλέφωνα των αρχηγών.