



## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΞΟΡΜΗΣΕΩΝ 2<sup>ΟΥ</sup> ΤΡΙΜΗΝΟΥ 2026

ΑΠΡΙΛΙΟΣ - ΜΑΪΟΣ – ΙΟΥΝΙΟΣ

### ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2026

ΚΥΡΙΑΚΗ 19-04-26	<b>ΜΠΟΥΡΙΝΟΣ</b>	ΑΡΧΗΓΟΙ:  Αδάμ Πασβάντης Νίκος Πιπιλιαγκόπουλος
	<b>Α' ομάδα:</b> Παλιόκαστρο (900) – Ντρισινίκος (1862) – Χρώμιο <b>Δ Ι Α Σ Χ Ι Σ Η</b> Απόσταση: 20,0 χλμ. Υ.Δ.: +1.100, -1.380 μ. ώρες πορείας: 6-7 Β.Δ: 3-4	
	<b>Β' ομάδα:</b> Μουσείο Μακεδονικού Αγώνα Χρώμιο(935)- Ντρισινίκος (1862) – Χρώμιο (700) <b>Δ Ι Α Σ Χ Ι Σ Η</b> Απόσταση: 14 χλμ. Υ.Δ.: +900,--1100 μ. ώρες πορείας: 5 Β.Δ: 2-3	
ΚΥΡΙΑΚΗ 26-04-26	<b>ΠΑΓΓΑΙΟ</b>	ΑΡΧΗΓΟΙ:  Μιχάλης Κοκκίνης Αλέξανδρος Κουτσούκης
	<b>Α' ομάδα:</b> Νικήσιανη (500) – Τρίκορφο (1942) <b>ΚΥΚΛΙΚΗ</b> Απόσταση: 19,5 χλμ. Υ.Δ.: +-1500 μ. ώρες πορείας: 7 Β.Δ: 4	
	<b>Β' ομάδα:</b> Νικήσιανη (500) – Λυόμενα Δασαρχείου (1330) Απόστ. μετ' επιστρ.: 9 χλμ. Υ.Δ.: +-850μ. ώρες πορείας: 4 Β.Δ: 1-2	

### ΜΑΙΟΣ 2026

6 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 01-05-26 ΕΩΣ ΚΑΙ ΚΥΡΙΑΚΗ 03-05-26	<b>ΤΡΙΗΜΕΡΟ ΠΡΩΤΟΜΑΓΙΑΣ ΡΟΔΟΤΗ</b>	ΑΡΧΗΓΟΙ:  Δ.Σ.
	Με διανυκτερεύσεις στην Κομοτηνή Θα υπάρξει αναλυτικό πρόγραμμα	
ΚΥΡΙΑΚΗ 10-05-2026	<b>ΟΡΒΗΛΟΣ</b>	ΑΡΧΗΓΟΙ:  Βαγγέλης Ράπτης Φρανσουάζ Βινάντ
	<b>Α' ομάδα:</b> από Λίμνη Κατάφυτου (840)-κορυφή Τσολιάς (2,220) <b>ΚΥΚΛΙΚΗ</b> Απόσταση: 17 χλμ. Υ.Δ.: +-1350 μ. ώρες πορείας: 6-7 Β.Δ: 4	

	<p><b>Β' ομάδα:</b>  <b>από Λίμνη Κατάφυτου (840)-Διασταύρωση με Βυζαντινό</b>  <b>Μονοπάτι (1.600)</b>  <b>Κ Υ Κ Λ Ι Κ Η</b>  Απόσταση:11 χλμ. Υ.Δ.: +-820 μ.  ώρες πορείας: 4-5 Β.Δ: 2</p>	
<p>ΚΥΡΙΑΚΗ  17-05-2026</p>	<p><b>ΤΙΤΑΡΟΣ</b></p>	<p><b>ΑΡΧΗΓΟΙ:</b>  Ειρήνη Παντελίδου  Ανέστης Γιαννικόπουλος</p>
	<p><b>Α' ομάδα:</b>  <b>από Διασταύρωση Δερβενίου (1.240) - Μικρό Ξάμπουρο</b>  <b>(1.840) - Λιβάδι (1,170)</b>  <b>ΔΙΑΣΧΙΣΗ</b>  Απόστ. μετ' επιστρ.: 18,0 χλμ. Υ.Δ.: +-1000 μ.  ώρες πορείας: 6 Β.Δ: 3</p>	
	<p><b>Β' ομάδα:</b>  <b>από Λιβάδι (1,170)- Μικρό Ξάμπουρο (1.840)</b>  Απόστ. μετ' επιστρ.:13,5 χλμ. Υ.Δ.: +-800 μ.  ώρες πορείας: 4-5 Β.Δ: 2</p>	
<p>ΚΥΡΙΑΚΗ  24-05-2026</p>	<p><b>ΦΑΛΑΚΡΟ</b></p>	<p>ΑΡΧΗΓΟΙ:   Σίση Τσάλη  Γιάννης Στέφος</p>
	<p><b>Α' ομάδα:</b>  <b>Νευροκόπι (600) - Αγιο Πνεύμα (1.667)-</b>  <b>Βύλακας (900)</b>  <b>Δ Ι Α Σ Χ Ι Σ Η</b>  Απόσταση: 16,0 χλμ. Υ.Δ.: +1200,-930 μ.  ώρες πορείας: 6-7 Β.Δ: 3</p>	
	<p><b>Β' ομάδα:</b>  <b>Βύλακας (900) - Αγιο Πνεύμα (1.667)-</b>   <b>ΚΥΚΛΙΚΗ</b>  Απόσταση: 12,0 χλμ. Υ.Δ.: +-750 μ.  ώρες πορείας: 4-5 Β.Δ: 2</p>	

<p>ΣΑΒΒΑΤΟ  30-05-26  ΕΩΣ ΚΑΙ  ΔΕΥΤΕΡΑ  01-06-26</p>	<p><b>ΤΡΙΗΜΕΡΟ ΑΓΙΟΥ ΠΝΕΥΜΑΤΟΣ</b>  <b>ΓΡΑΜΜΟΣ</b></p>	<p>ΑΡΧΗΓΟΙ:  Δ.Σ</p>
	<p>Με διανυκτερεύσεις στο Νεστόριο  Θα υπάρξει αναλυτικό πρόγραμμα</p>	

# ΙΟΥΝΙΟΣ 2026

ΚΥΡΙΑΚΗ 07-06-26	<b>ΒΟΙΟ</b>	<b>ΑΡΧΗΓΟΙ:</b> Αλέξανδρος Ουσταμπασίδης Παναγιώτης Ξανθόπουλος
	Κοινή ομάδα: Γεφύρια Σβόλιανης  ΚΥΚΛΙΚΗ Απόσταση:16 χλμ. Υ.Δ.: +-600 μ. ώρες πορείας: 5 Β.Δ: 3-4	
ΚΥΡΙΑΚΗ 14-06-26	<b>ΟΛΥΜΠΟΣ</b>	<b>ΑΡΧΗΓΟΙ:</b> Τζορτζίνα Παναγιωτης Τσιλιμιγκακης
	Α' Ομάδα Πριόνια (1100)-Λιβαδάκι (2100)-Αγ. Ιωάννης (720) ΔΙΑΣΧΙΣΗ Απόσταση: 17,0 χλμ. Υ.Δ.: +1200μ,-1500 μ ώρες πορείας: 6-7 Β.Δ: 3-4	
	Β' Ομάδα Πριόνια (1100) - Λιτόχωρο (380) ΔΙΑΣΧΙΣΗ Απόσταση:12 χλμ. Υ.Δ.: +650μ, -1390μ ώρες πορείας: 3-4 Β.Δ: 1	
ΚΥΡΙΑΚΗ 21-06-26	<b>ΒΟΡΑΣ</b>	<b>ΑΡΧΗΓΟΙ:</b> Νέστορας Γακούδης Ηλίας Αρβανίτης
	Α' ΟΜΑΔΑ Χ/Κ Καϊμάκτσαλαν (2000) - Προφήτης Ηλίας (2523) - Δυτική Κορυφογραμμή- Σκοπός Φλώρινας (700μ) ΔΙΑΣΧΙΣΗ Απόσταση: 25,0 χλμ. Υ.Δ.: +-750. -2000 μ. ώρες πορείας: 7 Β.Δ: 4	
	Β' ΟΜΑΔΑ Χ/Κ Καϊμάκτσαλαν (2000) - Προφήτης Ηλίας (2523) - Κουτσουμπευ (2420) ΚΥΚΛΙΚΗ Απόσταση: 12,0 χλμ. Υ.Δ.: +-600 μ. ώρες πορείας: 4 Β.Δ: 2	
ΠΑΡ 26-06-26 ΕΩΣ ΚΥΡΙΑΚΗ 28-06-26	<b>ΟΦΘΕΣΕ</b> Πανελλήνια Συνάντηση - Λιτόχωρο Αναβάσεις στο καταφύγιο της Πετρόστρουγκας και στο Οροπέδιο	<b>ΑΡΧΗΓΟΣ: Δ.Σ.</b>